



# SYKSY 2024

SANKARI  
TAIDOT

## PIENRYHMÄVALMENNUKSET

### OGELIN STUDIO, SILTAVOUDINTIE 9

Ma Dance Kids 6 – 8v. <b>UUSI</b>	klo 16.10 – 16.55, 12.8. – 7.10.24 tai 16.12.24 (ei 14.10.) yht. 9x tai 18x	119€ / 225€
Ma Skidiakro 5 – 7v.	klo 17.00 – 17.45, 12.8. – 7.10.24 tai 16.12.24 (ei 14.10.) yht. 9x tai 18x	119€ / 225€
Ma Skidiakro 8 – 11v.	klo 17.50 – 18.35, 12.8. – 7.10.24 tai 16.12.24 (ei 14.10.) yht. 9x tai 18x	119€ / 225€
Ma Vahva Keho	klo 18.40 – 19.40, 12.8. – 16.12.24 (ei 14.10.) yht. 18x	315€
Ma Hyvinvoiva Keho <b>UUSI</b>	klo 19.45 – 20.45, 2.9. – 30.9.24 yht. 5x	94€
Ti Äiti-vauva treeni	klo 10.30 – 11.15, 20.8. – 24.9.24., yht. 6x.	89€
Ti Äiti-vauva treeni	klo 10.30 – 11.15, 1.10. – 12.11.24., (ei 15.10.), yht. 6x.	89€
Ti Vahvista voimaa 60+	klo 11.30 – 12.30, 4.9. – 9.10.24., yht. 6x.	89€
Ti Skidiakro 9 – 12v.	klo 16.00 – 16.55, 13.8. – 8.10.24 tai 17.12.24 (ei 15.10.) yht. 9x tai 18x	125€ / 234€
Ti Tanssiakro 5-7v. <b>UUSI</b>	klo 17.00 – 17.45, 13.8. – 8.10.24 tai 17.12.24 (ei 15.10.) yht. 9x tai 18x	119€ / 225€
Ti Miniakro 4-5v. <b>UUSI</b>	klo 17.45 – 18.30, 13.8. – 8.10.24 tai 17.12.24 (ei 15.10.) yht. 9x tai 18x	119€ / 225€
Ti Vahva Keho	klo 18.30 – 19.30, 13.8. – 17.12.24 (ei 15.10.) 18x	315€
Ti Feel Good Pilates	klo 19.35 – 20.35, 13.8. – 8.10.24 tai 17.12.24 (ei 15.10.) yht. 9x tai 18x	165€ / 315€
Ke Supersankarikurssi 4-6v.	klo 17.00 – 17.45, 14.8. – 9.10.24 tai 18.12.24 (ei 16.10.) yht. 9x tai 18x	119€ / 225€
Ke Vahva Urheilija 12-14v. <b>UUSI</b>	klo 17.55 – 18.40, 11.9. – 30.10.24 tai 18.12.24 (ei 16.10.) yht. 7x tai 16x	97€
Ke Bootcamp	klo 18.40 – 19.40, 14.8. – 18.12.24 (ei 16.10.) yht. 9x tai 18x	315€
To Ninjatempuili 4-6v.	klo 17.00 – 17.45, 8.8. – 10.10.24 tai 19.12.24 (ei 17.10.) yht. 10x tai 19x	132€ / 237€
To Satutanssi 3-5v.	klo 17.50 – 18.35, 8.8. – 10.10.24 tai 19.12.24 (ei 17.10.) yht. 10x tai 19x	132€ / 237€
To Kuntonyrkkeily	klo 18.40 – 19.40, 8.8. – 19.12.24 (ei 17.10.) yht. 10x tai 19x	332€
To Vahva Keho	klo 19.45 – 20.45, 8.8. – 19.12.24 (ei 17.10.) yht. 10x tai 19x	332€
Pe Dance Kids 6-8v.	klo 17.00 – 17.45, 9.8. – 11.10.24 tai 13.12.24 (ei 18.10., 6.12.) yht. 10x tai 17x	132€ / 213€
Pe StreetDance 9-13v.	klo 17.45 – 18.45, 9.8. – 11.10.24 tai 13.12.24 (ei 18.10., 6.12.) yht. 10x tai 17x	145€ / 229€
La Ninjatempuili 4-6v.	klo 10.00 – 10.45, 10.8. – 12.10.24 tai 14.12.24 (ei 19.10.) yht. 10x tai 18x	132€ / 225€
La Tanssiakro 4-6v.	klo 10.55 – 11.40, 10.8. – 12.10.24 tai 14.12.24 (ei 19.10.) yht. 10x tai 18x	132€ / 225€
La Skiditemppis 7-10v.	klo 11.45 – 12.30, 10.8. – 12.10.24 tai 14.12.24 (ei 19.10.) yht. 10x tai 18x	132€ / 225€
Su Tempusankarit 3-5v.	klo 10.00 – 10.45, 11.8. – 13.10. tai 15.12.24 (ei 13.10.) yht. 10x tai 18x	132€ / 225€
Su Prinsessajumppa 3-5v.	klo 10.55 – 11.40, 11.8. – 13.10. tai 15.12.24 (ei 13.10.) yht. 10x tai 18x	132€ / 225€
Su Dance Kids 5-7v. <b>UUSI</b>	klo 11.45 – 12.30, 11.8. – 13.10. tai 15.12.24 (ei 13.10.) yht. 10x tai 18x	132€ / 225€
Su Tanssiakro 7-11v.	klo 12.35 – 13.20, 11.8. – 13.10. tai 15.12.24 (ei 13.10.) yht. 10x tai 18x	132€ / 225€
Su Kroppa Kuntoon	klo 18.10 – 19.10, 11.8. – 15.12.24 (ei 13.10.) yht. 18x	315€
Su Crosstraining	klo 19.15 – 20.15, 11.8. – 15.12.24 (ei 13.10.) yht. 18x	315€

### ITÄ-PAKILA, METSOLAN ALA-ASTE

Ke Perhetreeni 2-3v.	klo 17.15 – 17.55, 4.9. – 4.12.24 tai 8.5. (ei 16.10.) yht. 13x	189€ (234€)
----------------------	---	-------------

### ILMOITTAUTUMISET: [www.liikuleikiloista.fi/treenit](http://www.liikuleikiloista.fi/treenit)

#### TARJOUKSET

Sisarusale -10%

Toisesta lasten tunnista -10% (ei koska alle 10x kursseja)

Kahden kurssin ostajalle 2 treeniä kaupan päälle

Kolmen kurssin ostajalle 4 treeniä kaupan päälle

#### KURSSIMAKSUT

Voit maksaa kurssit 2-4 osassa (+3€ laskutuslisä/lasku) tai liikuntaseteleillä.

Olethan tällöin yhteydessä: [arttu@liikuleikiloista.fi](mailto:arttu@liikuleikiloista.fi)



ePassi



smartum  
KÄY MEILLÄ



[johanna@liikuleikiloista.fi](mailto:johanna@liikuleikiloista.fi) / 040 565 2239 / [www.liikuleikiloista.fi](http://www.liikuleikiloista.fi)

Pidätämme oikeuden muutoksiin