



KEVÄT 2024



LIIKUNNAN ILO

HYVÄ OLO

JOUSTAVUUS

MONIPUOLISUUS

RENNOMPI TWISTI

Ogelin studio  
Siltavoudintie 9  
www.liikuleikiloista.fi

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

LAUANTAI

SUNNUNTAI

	<p><b>ÄITI-VAUVA TREENI</b> 10:00 - 10:45 <i>Ogeli / Tiina</i></p> <p><b>KROPPA KUNTOON 60+</b> 11:00 - 12:00 <i>Ogeli / Tiina</i></p> <p><b>ÄITI-VAUVA TREENI</b> 12:15 - 13:00 <b>UUSI</b> <i>Ogeli / Tiina</i></p>				<p><b>NINJATEMPPUILU 4-6v.</b> 10:00-10:45 <i>Ogeli / Nanne</i></p> <p><b>TANSSIAKRO 4-6V.</b> 10:55 - 11:40 <i>Ogeli / Nanne</i></p> <p><b>SKIDITEMPPIS 7-10V</b> 11:50 - 12:35 <i>Ogeli / Nanne</i></p> <p><b>SYNTTÄRIT</b></p> <p><b>SYNTTÄRIT</b></p>	<p><b>TEMPPUSANKARIT 3-5V.</b> 10:00-10:45 <i>Ogeli / Sanna</i></p> <p><b>PRINSESSAJUMPPA 4-5V.</b> 10:55 - 11:40 <i>Ogeli / Sanna</i></p> <p><b>DANCE KIDS 6-8v. UUSI</b> 11.45 - 12.30 <i>Ogeli / Sanna</i></p> <p><b>TANSSIAKRO 7-10V.</b> 12.35 - 13.20 <i>Ogeli / Sanna</i></p> <p><b>SYNTTÄRIT</b></p> <p><b>SYNTTÄRIT</b></p>
<p><b>SKIDIAKRO 9-12v.</b> 16 - 16:55 <i>Ogeli / Laura</i></p> <p><b>SUPERSANKARIT 4-6V.</b> 17.00-17:45 <i>Ogeli / Nanne</i></p> <p><b>PRINSESSAJUMPPA 3-5v.</b> 17:55-18:40 <i>Ogeli / Nanne</i></p> <p><b>VAHVA KEHO</b> 18.40-19:40 <i>Ogeli / Heidi, Sanna</i></p>	<p><b>CHEER &amp; DANCE 7- 11v.</b> 16 - 16:45 <i>Ogeli / Laura</i></p> <p><b>NINJATEMPPUILU 4-6v.</b> 17 - 17:45 <i>Ogeli / Lotta</i></p> <p><b>SATUTANSSI 3-5v.</b> 17:55-18:40 <i>Ogeli / Lotta</i></p> <p><b>VAHVA KEHO</b> 18:40 - 19:40 <i>Ogeli / Ida</i></p> <p><b>YIN JOOGA*</b> 19:45 - 20:45 <i>Ogeli / Ida</i></p> <p><b>FEEL GOOD PILATES*</b> 19:45 - 20:45 <i>Ogeli / Ida</i></p>	<p><b>SKIDIAKRO 5-7v.</b> 17:00 - 17:45 <i>Ogeli / Hannis</i></p> <p><b>PERHETREENI 2-3v.</b> 17.15 - 17.55 <i>Itä-Pakila / Johanna, Sanna</i></p> <p><b>SKIDIAKRO 8-11v.</b> 17:50 - 18:35 <i>Ogeli / Hannis</i></p> <p><b>PERHETREENI 4-6v.</b> 18.05 - 18.50 <i>Itä-Pakila / Johanna, Sanna</i></p> <p><b>BOOTCAMP</b> 18:40 - 19:40 <i>Ogeli / Hannis</i></p>	<p><b>VAHVA URHEILUJA 12-14V.</b> 16:00-16:55 <b>UUSI</b> <i>Ogeli / Heidi</i></p> <p><b>PALLOTAITURIT 3-5V.</b> 17:00 - 17:45 <i>Ogeli / Heidi</i></p> <p><b>KAHVAKUULA</b> 17:45 - 18:35 <b>UUSI</b> <i>Ogeli / Heidi, Lotta</i></p> <p><b>KUNTONYRKKIS</b> 18:40-19:40 <i>Ogeli / Lotta</i></p> <p><b>VAHVA KEHO</b> 19:45 - 20:45 <b>UUSI</b> <i>Ogeli / Lotta</i></p>	<p><b>DANCE KIDS 6-8V.</b> 17:00 - 17:45 <i>Ogeli / Reetta</i></p> <p><b>STREETDANCE 9-13V.</b> 17:45- 18:45 <i>Ogeli / Reetta</i></p>	<p><b>VAHVA KEHO</b> 18:10 - 19:10 <i>Ogeli / Tiina &amp; Hannis</i></p> <p><b>CROSSTRAINING</b> 19:15 - 20:15 <i>Ogeli / Tiina &amp; Hannis</i></p>	

\* treenit joka toinen viikko

PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN