



# KEVÄT 2024

## PIENRYHMÄVALMENNUKSET

**SANKARI-  
TAIDOT**

### OGELIN STUDIO, SILTAVOUDINTIE 9

Ma Skidiakro 9 – 12v.	klo 16.00 – 16.55, 8.1. – 18.3.24 tai 3.6.24 (ei 19.2., 1.4.) yht. 10x tai 20x	136€ / 259€
Ma Supersankarikurssi 4-6v.	klo 17.00 – 17.45, 8.1. – 18.3.24 tai 3.6.24 (ei 19.2., 1.4.) yht. 10x tai 20x	128€ / 240€
Ma Prinsessajumppa 3-5v.	klo 17.55 – 18.30, 8.1. – 18.3.24 tai 3.6.24 (ei 19.2., 1.4.) yht. 10x tai 20x	128€ / 240€
Ma Vahva Keho	klo 18.40 – 19.40, 8.1. – 3.6.24 (ei 19.2., 1.4.) yht. 20x	340€
Ti Äiti-vauva treeni	klo 10.00 – 10.45, 9.1. – 13.2., yht. 6x.	89€
Ti Kroppa Kuntoon 60+	klo 11.00 – 12.00, 9.1. – 13.2., yht. 6x.	89€
Ti Äiti-vauva treeni	klo 10.00 – 10.45, 16.1. – 13.2., yht. 5x.	74€
Ti Cheer & Dance 7-11v.	klo 16.00 – 16.45, 9.1. – 19.3.24 tai 4.6.24 (ei 20.2., 30.4.) yht. 10x tai 20x	128€ / 240€
Ti Ninjatempuulu 4-6v.	klo 17.00 – 17.45, 9.1. – 19.3.24 tai 4.6.24 (ei 20.2., 30.4.) yht. 10x tai 20x	128€ / 240€
Ti Satutanssi 3-5v.	klo 17.55 – 18.40, 9.1. – 19.3.24 tai 4.6.24 (ei 20.2., 30.4.) yht. 10x tai 20x	128€ / 240€
Ti Vahva Keho	klo 18.40 – 19.40, 9.1. – 4.6.24 (ei 20.2., 30.4.) yht. 20x	340
Ti Feel Good Pilates	klo 19.45 – 20.45, 9.1., 23.1., 6.2., 5.3 & 19.3. yht. 5x	89€
Ti Yin jooga	klo 19.45 – 20.45, 16.1., 30.1., 13.2., 27.2. & 12.3. yht. 5x	89€
Ke Skidiakro 5 – 7v.	klo 17.00 – 17.45, 10.1. – 20.3.24 tai 5.6.24 (ei 21.2., 1.5.) yht. 10x tai 20x	128€ / 240€
Ke Skidiakro 8 – 11v.	klo 17.50 – 18.35, 10.1. – 20.3.24 tai 5.6.24 (ei 21.2., 1.5.) yht. 10x tai 20x	128€ / 240€
Ke Bootcamp	klo 18.40 – 19.40, 10.1. – 5.6.24 (ei 21.2., 1.5.) yht. 20x	340€
To Vahva Urheilija 12-14v. <b>UUSI</b>	klo 16 – 16.55, 18.1., 1.2., 15.2., 29.2., 14.3., yht. 5x	75€
To Pallotaiturit 3-5v.	klo 17.00 – 17.45, 11.1. – 21.3.24 tai 6.6. (ei 22.2.) yht. 10x tai 21x	128€ / 252€
To Kahvakuulareeni <b>UUSI</b>	klo 17.45 – 18.35, 18.1. – 21.3.24 tai 6.6. (ei 22.2.) yht. 9x tai 20x	158€ / 320€
To Kuntopyrkkeily	klo 18.40 – 19.40, 11.1. – 6.6. (ei 22.2.) yht. 21x	357€
To Crosstraining	klo 19.45 – 20.45, 11.1. – 6.6. (ei 22.2.) yht. 21x	357€
Pe Dance Kids 6-8v.	klo 17.00 – 17.45, 12.1. – 22.3.24 tai 7.6.24 (ei 23.2., 29.3.), yht. 10x tai 20x	128€ / 252€
Pe StreetDance 9-13v.	klo 17.45 – 18.45, 12.1. – 22.3.24 tai 7.6.24 (ei 23.2., 29.3.), yht. 10x tai 20x	137€ / 260€
Pe Aikuisten akro	klo 18.50 – 19.50, 2.2. – 1.3.24* treenit joka toinen viikko, yht. 3x	54€
Pe Just Dance, Tanssi Fiilistelyt	klo 18.50 – 19.50, 9.2., 8.3.24 & 22.3., yht. 3x	54€
La Ninjatempuulu 4-6v.	klo 10.00 – 10.45, 13.1. – 23.3.24 tai 8.6.24 (ei 24.2., 30.3., 1.6.) yht. 10x tai 19x	128€ / 228€
La Tanssiakro 4-6v.	klo 10.55 – 11.40, 13.1. – 23.3.24 tai 8.6.24 (ei 24.2., 30.3., 1.6.) yht. 10x tai 19x	128€ / 228€
La Skiditemppukoulu 6-9v.	klo 11.50 – 12.35, 13.1. – 23.3.24 tai 8.6.24 (ei 24.2., 30.3., 1.6.) yht. 10x tai 19x	128€ / 228€
La Skidiakro 8-12v.	klo 12.40 – 13.25, 3.2.. – 9.3.24 yht.5x	64€
Su Tempusankarit 3-5v.	klo 10.00 – 10.45, 14.1. - 24.3. tai 9.6.24 (ei 18.2., 31.4.) yht. 10x tai 20x	128€ / 240€
Su Prinsessajumppa 4-5v.	klo 10.55 – 11.40, 14.1. - 24.3. tai 9.6.24 (ei 18.2., 31.4.) yht. 10x tai 20x	128€ / 240€
Su Dance Kids 6-7v. <b>UUSI</b>	klo 11.45 – 12.30, 14.1. - 24.3. tai 9.6.24 (ei 18.2., 31.4.) yht. 10x tai 20x	128€ / 240€
Su Tanssiakro 7-10v.	klo 12.35 – 13.20, 14.1. - 24.3. tai 9.6.24 (ei 18.2., 31.4.) yht. 10x tai 20x	128€ / 240€
Su Kroppa Kuntoon	klo 18.10 – 19.10, 7.1. – 9.6.24 (ei 18.2., 31.3.), yht. 21x	357€
Su Crosstraining	klo 19.15 – 20.15, 7.1. – 9.6.24 (ei 18.2., 31.3.), yht. 21x	357€

### ITÄ-PAKILA, METSOLAN ALA-ASTE

Ke Perhetreeni 2-3v.	klo 17.15 – 17.55, 17.1. – 20.3.24 tai 8.5. (ei 21.2., 1.5.) yht. 9x tai 15x	144€ (189€) / 210€ (270€)
Ke Perhetreeni 4-6v.	klo 18.05 – 18.50, 10.1. – 20.3.24 tai 8.5. (ei 21.2., 1.5.) yht. 10x tai 16x	160€ (200€) / 224€ (288€)

### ILMOITTAUTUMISET: [www.liikuleikiloista.fi/treenit](http://www.liikuleikiloista.fi/treenit)

#### TARJOUKSET

Sisarusale -10%  
Toisesta lasten tunnista -10% (ei koska alle 10x kurssija)  
Kahden kurssin ostajalle 2 treeniä kaupan päälle  
Kolmen kurssin ostajalle 4 treeniä kaupan päälle

#### KURSSIMAKSUT

Voit maksaa kurssit 2-4 osassa (+3€ laskutulisä/lasku) tai liikuntaseteleillä.  
Olethan tällöin yhteydessä: [arttu@liikuleikiloista.fi](mailto:arttu@liikuleikiloista.fi)



[johanna@liikuleikiloista.fi](mailto:johanna@liikuleikiloista.fi) / 040 565 2239 / [www.liikuleikiloista.fi](http://www.liikuleikiloista.fi)

Pidätämme oikeuden muutoksiin