



# SYKSY 2023

## PIENRYHMÄVALMENNUKSET

SANKARI-  
TAIDOT

### OGELIN STUDIO, SILTAVOUDINTIE 9

Ma Skidiakro 9 – 12v. <b>UUSI</b>	klo 16.00 - 16.55, 14.8. – 9.10.23 tai 11.12.23 (ei 16.10.) yht. 9x tai 17x	122€ / 220€
Ma Supersankarikurssi 4-6v.	klo 17.00 – 17.45, 14.8. – 9.10.23 tai 11.12.23 (ei 11.9., 16.10.) yht. 9x tai 17x	115€ / 204€
Ma Prinsessajumppa 3-5v.	klo 17.45– 18.30, 14.8. – 9.10.23 tai 18.12.23 (ei 16.10., 30.10., 4.12.) yht. 9x tai 16x	115€ / 192€
Ma Vahva Keho	klo 18.40 – 19.40, 14.8. – 18.12.23 (ei 16.10., 30.10., 4.12.) yht. 16x	272€
Ma Crosstraining	klo 19.40 – 20.40, 14.8. – 11.12.23 (ei 16.10.) yht. 17x	289€
Ma Muutosvalmennus	vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta	
Ti Äiti-vauva treeni	klo 10.00 – 10.45, 19.9. – 31.10. (ei 17.10.), yht. 6x.	89€
Ti Kroppa Kuntoon 60+	klo 11.00 – 12.00, 19.9. – 31.10. (ei 17.10.), yht. 6x.	89€
Ti Äiti-vauva treeni	klo 10.00 – 10.45, 7.11. – 12.12.23, yht. 6x.	89€
Ti Kroppa Kuntoon 60+	klo 11.00 – 12.00, 7.11. – 12.12.23, yht. 6x.	89€
Ti Cheer & Dance 8-11v.	klo 16.00 – 16.45, 15.8. – 10.10.23 tai 12.12.23 (ei 26.9.) yht. 9x tai 17x	115€ / 204€
Ti Ninjatempuuli 4-6v.	klo 17.00 – 17.45, 15.8. – 10.10.23 tai 12.12.23 (ei 17.10.) yht. 9x tai 17x	115€ / 204€
Ti Satutanssi 3-5v.	klo 17.55 – 18.40, 15.8. – 10.10.23 tai 12.12.23 (ei 17.10.) yht. 9x tai 17x	115€ / 204€
Ti Vahva Keho	klo 18.40 – 19.40, 15.8. – 12.12.23 (ei 17.10.) yht. 17x	289€
Ti Yin jooga <b>UUSI</b>	klo 19.45 – 20.45, 10.10., 24.10. & 7.11. yht. 3x.	54€
Ti Feel Good Pilates <b>UUSI</b>	klo 19.45 – 20.45, 31.10., 14.11. & 28.11. yht. 3x.	54€
Ke Skidiakro 5 – 7v.	klo 17.00 – 17.45, 16.8. – 11.10.23 tai 13.12.23 yht. 9x tai 17x	115€ / 204€
Ke Skidiakro 8 – 11v.	klo 17.50 – 18.35, 16.8. – 11.10.23 tai 13.12.23 yht. 9x tai 17x	115€ / 204€
Ke Bootcamp	klo 18.40 – 19.40, 16.8. – 13.12.23 yht. 17x	289€
To Pallotaiturit 3-5v. <b>UUSI</b>	klo 17.00 – 17.45, 24.8. – 26.10.23 tai 14.12.23 (ei 5.10., 19.10., 23.11.) yht. 8x tai 14x	103€ / 168€
To Feel Good Pilates <b>UUSI</b>	klo 17.45 – 18.35, 10.8. – 14.12.23 (ei 5.10., 19.10., 23.11.) yht. 16x	256€
To Kuntoryrkkely	klo 18.40 – 19.40, 10.8. – 14.12.23 (ei 19.10.) yht. 18x	306€
To Crosstraining	klo 19.45– 20.45, 10.8. – 14.12.23 (ei 19.10.) yht. 18x	306€
To Muutosvalmennus	vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta	
Pe Dance Kids 6-8v.	klo 17.00 – 17.45, 11.8. – 13.10.23 tai 15.12.23 (ei 20.10.), yht. 10x tai 18x	128€ / 216€
Pe StreetDance 9-13v.	klo 17.45 – 18.45, 11.8. – 13.10.23 tai 15.12.23 (ei 20.10.), yht. 10x tai 18x	137€ / 234€
Pe Hathajooga	klo 18.50 – 19.50, 10.11. – 8.12. (ei 17.11., 1.12.) yht. 3x	52€
Pe TanssiFiilistelyt	klo 18.50 – 20.00, 17.11. & 15.12., kertamaksu 20€	36€
La Ninjatempuuli 4-6v.	klo 10.00 – 10.45, 12.8. – 14.10.23 tai 16.12.23 (ei 30.9.) yht. 10x tai 18x	128€ / 216€
La Satuseikkailu 3-5v.	klo 10.55 – 11.40, 12.8. – 14.10.23 tai 16.12.23 (ei 30.9.) yht. 10x tai 18x	128€ / 216€
La Tanssiakro 4-6v. <b>UUSI</b>	klo 11.50 – 12.35, 12.8. – 14.10.23 tai 16.12.23 (ei 30.9.) yht. 10x tai 18x	128€ / 216€
La Skiditemppukoulu 6-9v.	klo 12.40 – 13.25, 12.8. – 14.10.23 tai 16.12.23 (ei 30.9.) yht. 10x tai 18x	128€ / 216€
Su Tempusankarit 3-5v. <b>UUSI</b>	klo 10.15 – 11.00, 13.8. – 8.10.23 tai 17.12.23 (ei 1.10.) yht. 9x tai 18x	115€ / 216€
Su Tanssiakro 7-10v.	klo 11.15 – 12.00, 13.8. – 8.10.23 tai 17.12.23 (ei 1.10.) yht. 9x tai 18x	115€ / 216€
Su Prinsessajumppa 4-5v. <b>UUSI</b>	klo 12.05 – 12.50, 22.10. - 17.12.23, yht. 9x	115€
Su Kroppa Kuntoon	klo 18.10 – 19.10, 13.8. – 17.12.23 (ei 15.10.) yht. 18x	306€
Su Crosstraining	klo 19.15 – 20.15, 13.8. – 17.12.23 (ei 15.10.) yht. 18x	306€

### ITÄ-PAKILA, METSOLAN ALA-ASTE

Ke Perhetreeni 2-3v. <b>UUSI</b>	klo 17.15 – 17.55, 30.8. – 11.10.23 tai 13.12.23 (ei 18.10. & 6.12.) yht. 7x tai 14x	112€ (140€) / 196€ (252€)
Ke Perhetreeni 4-6v. <b>UUSI</b>	klo 18.05 – 18.50, 30.8. – 11.10.23 tai 13.12.23 (ei 18.10. & 6.12.) yht. 7x tai 14x	112€ (140€) / 196€ (252€)

### ILMOITTAUTUMISET: [www.liikuleikiloista.fi/treenit](http://www.liikuleikiloista.fi/treenit)

#### TARJOUKSET

Sisarusale -10%  
Toisesta lasten tunnista -10% (ei koska alle 10x kursseja)  
Kahden kurssin ostajalle 2 treeniä kaupan päälle  
Kolmen kurssin ostajalle 4 treeniä kaupan päälle

#### KURSSIMAKSUT

Voit maksaa kurssit 2-4 osassa (+3€ laskutuslisä/lasku) tai liikuntaseteleillä.  
Olethan tällöin yhteydessä: [arttu@liikuleikiloista.fi](mailto:arttu@liikuleikiloista.fi)



[johanna@liikuleikiloista.fi](mailto:johanna@liikuleikiloista.fi) / 040 565 2239 / [www.liikuleikiloista.fi](http://www.liikuleikiloista.fi)

Pidätämme oikeuden muutoksiin