



# SYKSY 2023

## PIENRYHMÄVALMENNUKSET

**SANKARI-  
TAIDOT**

### OGELIN STUDIO, SILTAVOUDINTIE 9

Ma Skidiakro 9 – 12v. <b>UUSI</b>	klo 16.00 - 16.55, 14.8. – 9.10.23 tai 11.12.23 (ei 16.10.) yht. 9x tai 17x	122€ / 220€
Ma Supersankarikurssi 4-6v.	klo 16.55 – 17.40, 14.8. – 9.10.23 tai 11.12.23 (ei 16.10.) yht. 9x tai 17x	115€ / 204€
Ma Prinsessajumppa 3-5v.	klo 17.45– 18.30, 14.8. – 9.10.23 tai 18.12.23 (ei 16.10., 30.10., 4.12.) yht. 9x tai 16x	115€ / 192€
Ma Vahva Keho	klo 18.40 – 19.40, 14.8. – 18.12.23 (ei 16.10., 30.10., 4.12.) yht. 16x	272€
Ma Crosstraining	klo 19.40 – 20.40, 14.8. – 11.12.23 (ei 16.10.) yht. 17x	289€
Ma Muutosvalmennus	vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta	
Ti Kroppa Kuntoon 60+	klo 12.00 – 13.00, aikataulu tulossa	
Ti Cheer & Dance 8-11v.	klo 16.00 – 16.45, 15.8. – 10.10.23 tai 12.12.23 (ei 17.10.) yht. 9x tai 17x	115€ / 204€
Ti Ninjatemppuili 4-6v.	klo 17.00 – 17.45, 15.8. – 10.10.23 tai 12.12.23 (ei 17.10.) yht. 9x tai 17x	115€ / 204€
Ti Satutanssi 3-5v.	klo 17.55 – 18.40, 15.8. – 10.10.23 tai 12.12.23 (ei 17.10.) yht. 9x tai 17x	115€ / 204€
Ti Vahva Keho	klo 18.40 – 19.40, 15.8. – 12.12.23 (ei 17.10.) yht. 17x	289€
Ti Hyvinvoiva keho	klo 19.45 – 20.45, 15.8. – 12.12.23 (ei 17.10.) yht. 17x	289€
Ke Skidiakro 5 – 7v.	klo 17.00 – 17.45, 16.8. – 11.10.23 tai 13.12.23 (ei 18.10.) yht. 9x tai 17x	115€ / 204€
Ke Skidiakro 8 – 11v.	klo 17.50 – 18.35, 16.8. – 11.10.23 tai 13.12.23 (ei 18.10.) yht. 9x tai 17x	115€ / 204€
Ke Bootcamp	klo 18.40 – 19.40, 16.8. – 13.12.23 (ei 18.10.) yht. 17x	289€
To Sankaritaidot® 8-12v.	klo 16.00 – 16.55, 10.8. – 12.10.23 tai 14.12.23 (ei 19.10.) yht. 10x tai 18x	135€ / 232€
To Temppusankarit 4-6v. <b>UUSI</b>	klo 17.00 – 17.45, 10.8. – 12.10.23 tai 14.12.23 (ei 5.10., 19.10., 23.11.) yht. 9x tai 16x	115€ / 192€
To Vahva Core & Hyvinvoiva Keho	klo 17.45 – 18.35, 10.8. – 14.12.23 (ei 5.10., 19.10., 23.11.) yht. 16x	256€
To Kuntonyrkkeily	klo 18.40 – 19.40, 10.8. – 14.12.23 (ei 19.10.) yht. 18x	306€
To Crosstraining	klo 19.45– 20.45, 10.8. – 14.12.23 (ei 19.10.) yht. 18x	306€
To Muutosvalmennus	vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta	
Pe Dance Kids 6-8v.	klo 17.00 – 17.45, 11.8. – 13.10.23 tai 15.12.23 (ei 20.10.) yht. 10x tai 18x	128€ / 216€
Pe StreetDance 8-12v.	klo 17.45 – 18.45, 11.8. – 13.10.3.23 tai 15.12.23 (ei 20.10.) yht. 10x tai 18x	137€ / 234€
Pe Aikuisten akro	klo 18.50 – 19.50, 18.8. – 13.10.23 (ei 25.8., 8.9., 22.9., 6.10.) yht. 5x	87€
Pe Hathajooga <b>UUSI</b>	klo 18.50 – 19.50, 25.8. – 6.10. (ei 1.9., 15.9., 29.9.), yht. 4x	70€
La Ninjatemppuili 4-6v.	klo 10.00 – 10.45, 12.8. – 14.10.23 tai 16.12.23 (ei 21.10.) yht. 10x tai 18x	128€ / 216€
La Satuseikkailu 3-5v.	klo 10.55 – 11.40, 12.8. – 14.10.23 tai 16.12.23 (ei 21.10.) yht. 10x tai 18x	128€ / 216€
La Tanssiakro 4-6v. <b>UUSI</b>	klo 11.50 – 12.35, 12.8. – 14.10.23 tai 16.12.23 (ei 21.10.) yht. 10x tai 18x	128€ / 216€
La Skiditemppukoulu 6-9v.	klo 12.40 – 13.25, 12.8. – 14.10.23 tai 16.12.23 (ei 21.10.) yht. 10x tai 18x	128€ / 216€
La Liiku, Leiki, Loista Luovasti 6-9v	klo 13.30 – 14.30, 2.9., 16.9. & 30.9., yht. 3x	45€
Su Supersankarikurssi 3-5v.	klo 10.00 – 10.45, 13.8. – 8.10.23 tai 17.12.23 (ei 14.10.) yht. 9x tai 18x	115€ / 216€
Su Temppusankarit 4-6v.	klo 10.55 – 11.40, 13.8. – 8.10.23 tai 17.12.23 (ei 14.10.) yht. 9x tai 18x	115€ / 216€
Su Tanssiakro 6-9v.	klo 11.45 – 12.30, 13.8. – 8.10.23 tai 17.12.23 (ei 14.10.) yht. 9x tai 18x	115€ / 216€
Su Kroppa Kuntoon	klo 18.10 – 19.10, 13.8. – 17.12.23 (ei 14.10.) yht. 18x	306€
Su Crosstraining	klo 19.15 – 20.15, 13.8. – 17.12.23 (ei 14.10.) yht. 18x	306€

### MAUNULA, MAUNULANMÄKI 5

Ti Perhetreeni 2-5v.	klo 17.05 – 17.50, 29.8. – 10.10. tai 12.12.23 (ei 17.10.) yht. 7x tai 15x	112€ / 218€ (151€/285€)
Ti Skidien lajikokeilu 6-9v.	klo 18.00 – 18.55, 29.8. – 10.10. tai 12.12.23 (ei 17.10.) yht. 7x tai 15x	95€ / 188€

### ILMOITTAUTUMISET: [www.liikuleikiloista.fi/treenit](http://www.liikuleikiloista.fi/treenit)

#### TARJOUKSET

Sisarusale -10%  
Toisesta lasten tunnista -10% (ei koska alle 10x kurseja)  
Kahden kurssin ostajalle 2 treeniä kaupan päälle  
Kolmen kurssin ostajalle 4 treeniä kaupan päälle

#### KURSSIMAKSUT

Voit maksaa kurssit 2-4 osassa (+3€ laskutuslisä/lasku) tai liikuntaseteleillä.  
Olethan tällöin yhteydessä: [arttu@liikuleikiloista.fi](mailto:arttu@liikuleikiloista.fi)

ePassi



MobilePay

smartum  
KÄY MEILLÄ



[johanna@liikuleikiloista.fi](mailto:johanna@liikuleikiloista.fi) / 040 565 2239 / [www.liikuleikiloista.fi](http://www.liikuleikiloista.fi)

Pidätämme oikeuden muutoksiin