



# KEVÄT 2023

## PIENRYHMÄVALMENNUKSET

SANKARI-  
TAIDOT

### OGELIN STUDIO, SILTAVOUDINTIE 9

Ma Supersankarikurssi 4-6v.	klo 16.55 – 17.40, 9.1. – 13.3.23 tai 29.5.23 (ei 20.2., 10.4., 1.5.) yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
Ma Prinsessajumppa 3-5v.	klo 17.50 – 18.35, 9.1. – 13.3.23 tai 29.5.23 (ei 20.2., 10.4., 1.5.) yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
Ma Vahva Keho	klo 18.35 – 19.35, 9.1. – 13.3.23 tai 29.5.23 (ei 20.2., 10.4., 1.5.) yht. 18x	303€
Ma Crosstraining	klo 19.40 – 20.40, 9.1. – 13.3.23 tai 29.5.23 (ei 20.2., 10.4., 1.5.) yht. 18x	303€
Ti Kroppa Kuntoon 60+	klo 12.00 – 13.00, 28.2. – 28.3.23 (ei 7.2.), yht. 5x	74€
Ti Cheer & Dance 8-11v.	klo 16.15 – 17.00, 10.1. – 14.3.23 tai 30.5.23 (ei 21.2.) yht. 9x tai 20x	110€ / 233€
Ti Ninjatemppuili 4-6v.	klo 17.00 – 17.45, 10.1. – 14.3.23 tai 30.5.23 (ei 21.2.) yht. 9x tai 20x	110€ / 233€
Ti Satutanssi 3-5v.	klo 17.55 – 18.40, 10.1. – 14.3.23 tai 30.5.23 (ei 21.2.) yht. 9x tai 20x	110€ / 233€
Ti Muutosvalmennus	Vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta	
Ti Vahva Keho	klo 18.40 – 19.40, 10.1. – 30.5.23 (ei 21.2.) yht. 20x	336€
Ti Hyvinvoiva keho	klo 19.45 – 20.45, 10.1. – 30.5.23 (ei 21.2.) yht. 20x	336€
Ke Muskarijumppa <b>UUSI</b>	klo 9.30 – 10.10, 25.1. – 15.3.23 (ei 1.2., 8.2., 15.2., 22.2., 8.3. ), yht. 3x	42€ (57€)
Ke Perhetreeni 1-3v. <b>UUSI</b>	klo 10.15 – 11.1.3. – 22.3.23 (ei 8.3.), yht. 3x	42€ (57€)
Ke Skidiakro 5 – 7v.	klo 17.00 – 17.45, 11.1. – 15.3.23 tai 30.5.23 (ei 1.2.) yht. 9x tai 20x	110€ / 233€
Ke Skidiakro 8 – 11v.	klo 17.50 – 18.35, 11.1. – 15.3.23 tai 30.5.23 (ei 1.2.) yht. 9x tai 20x	110€ / 233€
Ke Bootcamp	klo 18.40 – 19.40, 11.1. – 31.5.23 (ei 22.2.) yht. 20x	336€
To Sankaritaidot® 8-12v.	klo 16.00 – 16.55, 12.1. – 16.3.23 tai 1.6.23 (ei 23.2., 18.5.) yht. 9x tai 19x	119€ / 239€
To Tempusankarit 5-7v.	klo 17.00 – 17.45, 12.1. – 16.3.23 tai 1.6.23 (ei 23.2., 18.5.) yht. 9x tai 19x	110€ / 222€
To Vahva Core & Hyvinvoiva Keho	klo 17.45 – 18.35, 12.1. – 16.2.23 tai 1.6.23 (ei 18.5.) yht. 6x tai 19x	99€ / 304€
To Kuntonyrkkeily	klo 18.40 – 19.40, 12.1. – 1.6.23 (ei 9.3.) yht. 19x	320€
To Crosstraining	klo 19.45 – 20.45, 12.1. – 1.6.23 (ei 9.3.) yht. 19x	320€
To Muutosvalmennus	vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta	
Pe Skidiakro 9-12v. <b>UUSI</b>	klo 15.30 – 16.30., 3.2. – 24.3.23 tai 9.6.23 (ei 24.2., 7.4.), yht. 7x tai 19x	95€ / 244€
Pe StreetDance 8-12v.	klo 16.30 – 17.30, 20.1. – 24.3.23 tai 9.6.23 (ei 24.2., 7.4.), yht. 9x tai 19x	122€ / 244€
Pe Dance Kids 6-8v.	klo 17.35 – 18.20, 20.1. – 24.3.23 tai 9.6.23 (ei 24.2., 7.4.), yht. 9x tai 19x	110€ / 222€
Pe Aikuisten akro	klo 18.30 – 19.30, 10.3. – 5.5.23, ( ei 17.3., 31.3., 7.4.) yht. 6x	103€
Pe Minikurssit	klo 19.30 – 20.30, lisätietoa tulossa	
La Ninjatemppuili 4-6v.	klo 10.00 – 10.45, 14.1. – 18.3.23 tai 27.5.23 (ei 25.2., 4.3.), yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
La Satuseikkailu 3-5v. <b>UUSI</b>	klo 10.55 – 11.40, 14.1. – 18.3.23 tai 27.5.23 (ei 25.2., 4.3.), yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
La Skiditemppukoulu 6-9v.	klo 11.45 – 12.30, 14.1. – 18.3.23 tai 27.5.23 (ei 25.2.,4.3.), yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
La Liiku, Leiki, Loista Luovasti 6-9v. <b>UUSI</b>	klo 12.35 – 13.20, 14.1. – 18.3.23 tai 27.5.23 (ei 25.2.,4.3.), yht. 9x tai 18x	126€ / 225€
Su Perhetreeni 2-4v.	klo 10 – 10.45, 15.1. – 19.3.23 tai 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 9x tai 17x	162€ / 289€ (207€/369€)
Su Supersankarikurssi 3-5v. <b>UUSI</b>	klo 10.50 – 11.35, 15.1. – 19.3.23 tai 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
Su Tempusankarit 4-6v.	klo 11.45 – 12.30, 15.1. – 19.3.23 tai 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
Su DanceKids 5-7v.	klo 16.35 – 17.20, 15.1. – 19.3.23 tai 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
Su Tanssiakro 6-9v.	klo 17.25 – 18.10, 15.1. – 19.3.23 tai 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
Su Kroppa Kuntoon	klo 18.10 – 19.10, 8.1. – 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 18x	303€
Su Crosstraining	klo 19.15 – 20.15, 8.1. – 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 18x	303€

### MAUNULA, MAUNULANMÄKI 5

Ti Perhetreeni 2-5v.	klo 17.05 – 17.50, 24.1. – 16.5.23 (ei 14.2, 21.2.) tai 7.3. – 28.3.23 yht. 4x tai 15x	64€ / 218€ (86€/285€)
Ti Skidien lajikoelut 6-9v.	klo 18.00 – 18.55, 24.1. – 28.2.23 tai 16.5.23 (ei 14.2, 21.2.) yht. 4x tai 15x	54€ / 187€

### ILMOITTAUTUMISET: [www.liikuleikiloista.fi/treenit](http://www.liikuleikiloista.fi/treenit)

#### TARJOUKSET

Sisarusale -10%

Toisesta lasten tunnista -10% (ei koska alle 10x kursseja)

Kahden kurssin ostajalle 2 treeniä kaupan päälle

Kolmen kurssin ostajalle 4 treeniä kaupan päälle

#### KURSSIMAKSUT

Voit maksaa kurssit 2-4 osassa (+3€ laskutuslisä/lasku) tai liikuntaseteleillä.

Olethan tällöin yhteydessä: [arttu@liikuleikiloista.fi](mailto:arttu@liikuleikiloista.fi)

ePassi



MobilePay

smartum  
KÄY MEILLÄ

