



KEVÄT 2023

PIENRYHMÄVALMENNUKSET



OGLIN STUDIO, SILTAVOUDINTIE 9

Ma Supersankarikurssi 4-6v.	klo 16.55 – 17.40, 9.1. – 13.3.23 tai 29.5.23 (ei 20.2., 10.4., 1.5.) yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
Ma Prinsessajumppa 3-5v.	klo 17.50 – 18.35, 9.1. – 13.3.23 tai 29.5.23 (ei 20.2., 10.4., 1.5.) yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
Ma Vahva Keho	klo 18.35 – 19.35, 9.1. – 13.3.23 tai 29.5.23 (ei 20.2., 10.4., 1.5.) yht. 18x	303€
Ma Crosstraining	klo 19.40 – 20.40, 9.1. – 13.3.23 tai 29.5.23 (ei 20.2., 10.4., 1.5.) yht. 18x	303€
Ti Hyvinvoiva Äiti	klo 11.00 – 11.45, 10.1. – 14.2.23 (ei 7.2.), yht. 5x	74€
Ti Kroppa Kuntoon 60+	klo 12.00 – 13.00, 10.1. – 14.2.23 (ei 7.2.), yht. 5x	74€
Ti Cheer & Dance 7-10v.	klo 16.15 – 17.00, 10.1. – 14.3.23 tai 30.5.23 (ei 21.2.) yht. 9x tai 20x	110€ / 233€
Ti Ninjatempuilla 4-6v.	klo 17.00 – 17.45, 10.1. – 14.3.23 tai 30.5.23 (ei 21.2.) yht. 9x tai 20x	110€ / 233€
Ti Satutanssi 3-5.	klo 17.55 – 18.40, 10.1. – 14.3.23 tai 30.5.23 (ei 21.2.) yht. 9x tai 20x	110€ / 233€
Ti Muutosvalmennus	Vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta	
Ti Vahva Keho	klo 18.40 – 19.40, 10.1. – 30.5.23 (ei 21.2.) yht. 20x	336€
Ti Hyvinvoiva keho	klo 19.45 – 20.45, 10.1. – 30.5.23 (ei 21.2.) yht. 20x	336€
Ke Hyvinvoiva Minä UUSI	klo 7.30 – 8.30, 25.1. – 15.3. (ei 1.2., 22.2.), yht. 6x + 2 yksilövalmennusta	269€
Ke Muskarijumppa UUSI	klo 9.30 – 10.10, 25.1. – 15.2.23 (ei 1.2.), yht. 3x	42€ (57€)
Ke Perhetreeni 1-3v. UUSI	klo 10.15 – 11, 25.1. 25.1. – 15.2.23 (ei 1.2.), yht. 3x	42€ (57€)
Ke Teinien akro UUSI	klo 15 – 16, 18.1. – 15.2.23, yht. 5x	68€
Ke StreetDance Teinit UUSI	klo 16 – 17, 18.1. – 15.2.23, yht. 5x	68€
Ke Skidiakro 5 – 7v.	klo 17.00 – 17.45, 11.1. – 15.3.23 tai 30.5.23 (ei 22.2.) yht. 9x tai 20x	110€ / 233€
Ke Skidiakro 8 – 11v.	klo 17.50 – 18.35, 11.1. – 15.3.23 tai 30.5.23 (ei 22.2.) yht. 9x tai 20x	110€ / 233€
Ke Bootcamp	klo 18.40 – 19.40, 11.1. – 31.5.23 (ei 22.2.) yht. 20x	336€
Ke Vahva Keho UUSI	klo 19.45 – 20.45, 11.1. – 15.3.23 tai 30.5.23 (ei 22.2.) yht. 9x tai 20x	160€ / 336€
To Sankaritaidot® 8-12v.	klo 16.00 – 16.55, 12.1. – 16.3.23 tai 1.6.23 (ei 23.2., 18.5.) yht. 9x tai 19x	119€ / 239€
To Tempussankarit 5-7v.	klo 17.00 – 17.45, 12.1. – 16.3.23 tai 1.6.23 (ei 23.2., 18.5.) yht. 9x tai 19x	110€ / 222€
To Vahva Core & Hyvinvoiva Keho	klo 17.45 – 18.35, 12.1. – 16.2.23 tai 1.6.23 (ei 23.2., 18.5.) yht. 6x tai 19x	99€ / 304€
To Kuntonyrkkeily	klo 18.40 – 19.40, 12.1. – 1.6.23 (ei 23.2., 18.5.) yht. 19x	320€
To Crosstraining	klo 19.45 – 20.45, 12.1. – 1.6.23 (ei 23.2., 18.5.) yht. 19x	320€
To Muutosvalmennus	vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta	
Pe Vahvuutta Äitiyteen startti	klo 10 – 10.45, 13.1. – 17.2., yht. 6x	89€
Pe Vahvuutta Äitiyteen jatko	klo 11 – 11.45, 13.1. – 17.2., yht. 6x	89€
Pe Skidiakro 9-12v. UUSI	klo 15.30 – 16.30., 13.1. – 17.3.23 tai 2.6.23 (ei 24.2., 7.4.), yht. 9x tai 19x	122€ / 244€
Pe StreetDance 8-12v.	klo 16.30 – 17.30, 13.1. – 17.3.23 tai 2.6.23 (ei 24.2., 7.4.), yht. 9x tai 19x	122€ / 244€
Pe Dance Kids 6-8v.	klo 17.35 – 18.20, 13.1. – 17.3.23 tai 2.6.23 (ei 24.2., 7.4.), yht. 9x tai 19x	110€ / 222€
Pe Aikuisten akro	klo 18.30 – 19.30, 20.1. – 17.2., yht. 5x	86€
Pe Minikurssit	klo 19.30 – 20.30, lisätietoa tulossa	
La Ninjatempuilla 4-6v.	klo 10.00 – 10.45, 14.1. – 18.3.23 tai 27.5.23 (ei 25.2., 8.4.), yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
La Satuseikkailu 3-5v. UUSI	klo 10.55 – 11.40, 14.1. – 18.3.23 tai 27.5.23 (ei 25.2., 8.4.), yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
La Skiditemppukoulu 6-9v.	klo 11.45 – 12.30, 14.1. – 18.3.23 tai 27.5.23 (ei 25.2., 8.4.), yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
La Liiku, Leiki, Loista Luovasti 6-9v. UUSI	klo 12.35 – 13.20, 14.1. – 18.3.23 tai 27.5.23 (ei 25.2., 8.4.), yht. 9x tai 18x	126€ / 225€
Su Perhetreeni 2-4v.	klo 10 – 10.45, 15.1. – 19.3.23 tai 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 9x tai 17x	162€ / 289€ (207€/369€)
Su Supersankarikurssi 3-5v. UUSI	klo 10.50 – 11.35, 15.1. – 19.3.23 tai 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
Su Tempussankarit 4-6v.	klo 11.45 – 12.30, 15.1. – 19.3.23 tai 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
Su Satutanssi 4-5v.	klo 15.40 – 16.25, 15.1. – 19.3.23 tai 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
Su DanceKids 5-7v.	klo 16.35 – 17.20, 15.1. – 19.3.23 tai 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
Su Tanssiakro 6-9v.	klo 17.25 – 18.10, 15.1. – 19.3.23 tai 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
Su Kroppa Kuntoon	klo 18.10 – 19.10, 8.1. – 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 18x	303€
Su Crosstraining	klo 19.15 – 20.15, 8.1. – 28.5.23 (ei 19.2., 9.4., 30.4.), yht. 18x	303€

ILMOITTAUTUMISET: www.liikuleikiloista.fi/treenit

HUOM! Mikäli varaat paikan 8x kurssille, laita viestiä arftu@liikuleikiloista.fi

TARJOUKSET

Sisarusale -10%

Toisesta lasten tunnista -10% (ei koska alle 10x kurssseja)

Kahden kurssin ostajalle 2 treeniä kaupan päälle

Kolmen kurssin ostajalle 4 treeniä kaupan päälle

KURSSIMAKSUT

Voit maksaa kurssit 2-4 osassa (+3€ laskutuslisä/lasku) tai liikuntaseteleillä.

Olethan tällöin yhteydessä: arftu@liikuleikiloista.fi



MobilePay

smartum
KÄY MEILLÄ



johanna@liikuleikiloista.fi / 040 565 2239 / www.liikuleikiloista.fi

Pidätämme oikeuden muutoksiin