



SYKSY 2022

PIENRYHMÄVALMENNUKSET



OGELIN STUDIO, SILTAVOUDINTIE 9

| | | |
|--|---|-------------------------|
| Ma Supersankarikurssi 4-6v. | klo 16.55 – 17.40, 15.8. – 10.10.22 tai 12.12.22 (ei 17.10.) yht. 9x tai 17x | 110€ / 198€ |
| Ma Satutanssi 3-4v. | klo 17.50 – 18.35, 15.8. – 10.10.22 tai 12.12.22 (ei 17.10.) yht. 9x tai 17x | 110€ / 198€ |
| Ma Vahva Keho | klo 18.35 – 19.35, 8.8. – 12.12.22 (ei 17.10.), yht. 18x | 303€ |
| Ma Crosstraining | klo 19.40 – 20.40, 8.8. – 12.12.22 (ei 17.10.) yht. 18x | 303€ |
| Ti Hyvinvoiva Äiti | klo 11.00 – 11.45, 25.10. – 15.11.22 (ei 8.11.), yht. 4x | 59€ |
| Ti Kroppa Kuntoon 60+ | klo 12.00 – 13.00, 25.10. – 15.11.22 (ei 8.11.), yht. 4x | 59€ |
| Ti Ninjatempuilla 4-6v. | klo 17.00 – 17.45, 16.8. – 11.10.22. tai 13.12.22 (ei 18.10., 6.12.), yht. 9x tai 16x | 110€ / 187€ |
| Ti Prinsessajumppa 3-5v. | klo 17.55 – 18.40, 16.8. – 11.10.22. tai 13.12.22 (ei 18.10., 6.12.), yht. 9x tai 16x | 110€ / 187€ |
| Ti Muutosvalmennus | Vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta | |
| Ti Vahva Keho | klo 18.40 – 19.40, 9.8. – 13.12.22 (ei 18.10., 6.12.), yht. 17x | 287€ |
| Ti Hyvinvoiva keho UUSI | klo 19.45 – 20.45, 9.8. – 11.10.22. tai 13.12.22 (ei 18.10., 6.12.), yht. 9x tai 17x | 160€ / 287€ |
| Ke Cheer & Dance 7-10v. | klo 16.30 – 17.15, 10.8. – 5.10.22 tai 14.12.22 (ei 19.10.) yht. 9x tai 18x | 110€ / 210€ |
| Ke Skidiakro 5 – 7v. | klo 17.20 – 18.05, 10.8. – 5.10.22 tai 14.12.22 (ei 19.10.) yht. 9x tai 18x | 110€ / 210€ |
| Ke Skidiakro 8 – 11v. | klo 18.10 – 18.55, 10.8. – 5.10.22 tai 14.12.22 yht. 9x tai 18x | 110€ / 210€ |
| Ke Bootcamp | klo 19.05 – 20.05, 10.8. – 14.12.22 yht. 18x | 303€ |
| To Sankaritaidot® 8-12v. | klo 16.00 – 16.55, 11.8. – 6.10.22 tai 15.12.22 (ei 20.10.) yht. 9x tai 18x | 119€ / 227€ |
| To Tempusankarit 5-7v. | klo 17.00 – 17.45, 11.8. – 6.10.22 tai 15.12.22 (ei 20.10.) yht. 9x tai 18x | 110€ / 210€ |
| To Vahva Core & Hyvinvoiva Keho | klo 17.45 – 18.35, 8.9. – 6.10.22 tai 15.12.22., yht. 5x tai 14x | 83€ / 224€ |
| To Kuntotyrkkeily | klo 18.40 – 19.40, 11.8. – 15.12.22 (ei 20.10.) yht. 18x | 303€ |
| To Crosstraining | klo 19.45 – 20.45, 11.8. – 15.12.22 (ei 20.10.) yht. 18x | 303€ |
| To Muutosvalmennus | vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta | |
| Pe StreetDance 8-12v. | klo 16.30 – 17.30, 12.8. – 7.10.22 tai 16.12.22 (ei 9.9. 21.10.) yht. 8x tai 17x | 110€ / 220€ |
| Pe Dance Kids 6-8v. | klo 17.35 – 18.20, 12.8. – 7.10.22 tai 16.12.22 (ei 9.9., 21.10.) yht. 8x tai 17x | 98€ / 198€ |
| Pe Aikuisten akro | klo 18.30 – 19.30, 19.8. – 14.10.22 (ei 9.9.) yht. 8x | 138€ |
| Pe Aikuisten akro | klo 18.30 – 19.30, 28.10. – 25.11.22 yht. 5x | 86€ |
| Pe Minikurssit | klo 19.30 – 20.30, lisätieto tulossa | |
| La Ninjatempuilla 4-6v. | klo 10.00 – 10.45, 13.8. – 8.10.22 tai 10.12.22 (ei 22.10.) yht. 9x tai 17x | 110€ / 198€ |
| La Prinsessajumppa 3-5v. | klo 10.55 – 11.40, 13.8. – 8.10.22 tai 10.12.22 (ei 22.10.) yht. 9x tai 17x | 110€ / 198€ |
| La Skiditemppukoulu 6-9v. | klo 11.45 – 12.30, 13.8. – 8.10.22 tai 10.12.22 (ei 22.10.) yht. 9x tai 17x | 110€ / 198€ |
| Su Perhetreeni 2-4v. UUSI | klo 10 – 10.45, 14.8. – 2.10.22 tai 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 8x tai 17x | 144€ / 289€ (184€/369€) |
| Su Pehmolelusankarit 3-5v. UUSI | klo 10.50 – 11.35, 14.8. – 2.10.22 tai 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 8x tai 17x | 98€ / 198€ |
| Su Tempusankarit 4-6v. | klo 11.45 – 12.30, 14.8. – 2.10.22 tai 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 8x tai 17x | 98€ / 198€ |
| Su DanceKids 4-5v. UUSI | klo 15.40 – 16.25, 4.9. – 9.10.22 tai 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 6x tai 15x | 74€ / 175€ |
| Su DanceKids 5-7v. | klo 16.35 – 17.20, 14.8. – 2.10.22 tai 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 8x tai 17x | 98€ / 198€ |
| Su Tanssiakro 6-9v. | klo 17.25 – 18.10, 14.8. – 2.10.22 tai 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 8x tai 17x | 98€ / 198€ |
| Su Kroppa Kuntoon | klo 18.10 – 19.10, 14.8. – 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 17x | 287€ |
| Su Crosstraining | klo 19.15 – 20.15, 14.8. – 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 17x | 287€ |

HAAGA / MÄKIPELLONTIE 19

| | | |
|----------------------|--|-------------------------|
| Ke Perhetreeni 2-4v. | klo 17.00 – 17.40, 31.8. – 12.10.22 tai 7.12.22 (ei 19.10.), yht. 7x tai 14x | 108€ / 202€ (140€/264€) |
| Ke Perhetreeni 4-6v. | klo 17.45 – 18.25, 31.8. – 12.10.22 tai 7.12.22 (ei 19.10.), yht. 7x tai 14x | 108€ / 202€ (140€/264€) |

ILMOITTAUTUMISET: www.liikuleikiloista.fi/treenit

HUOM! Mikäli varaat paikan 8x kurssille, laita viestiä arttu@liikuleikiloista.fi

TARJOUKSET

Sisarusale -10%

Toisesta lasten tunnista -10% (ei koska alle 10x kurssija)

Kahden kurssin ostajalle 2 treeniä kaupan päälle

Kolmen kurssin ostajalle 4 treeniä kaupan päälle

KURSSIMAKSUT

Voit maksaa kurssit 2-4 osassa (+3€ laskutuslisä/lasku) tai liikuntaseteleillä.

Olethan tällöin yhteydessä: arttu@liikuleikiloista.fi

ePassi



MobilePay

smartum
KÄY MEILLÄ



johanna@liikuleikiloista.fi / 040 565 2239 / www.liikuleikiloista.fi

Pidätämme oikeuden muutoksiin