



SYKSY 2022

PIENRYHMÄVALMENNUKSET

SANKARI- TAIDOT

OGELIN STUDIO, SILTAVOUDINTIE 9

Ma Sankaritaidot® 7-10v.	klo 16.00 – 16.50, 15.8. – 10.10.22 tai 12.12.22 (ei 17.10.) yht. 9x tai 17x	116€ / 208€
Ma Supersankarikurssi 4-6v.	klo 16.55 – 17.40, 15.8. – 10.10.22 tai 12.12.22 (ei 17.10.) yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
Ma Satutanssi 3-4v.	klo 17.50 – 18.35, 15.8. – 10.10.22 tai 12.12.22 (ei 17.10.) yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
Ma Vahva Keho	klo 18.35 – 19.35, 8.8. – 12.12.22 (ei 17.10.) yht. 18x	303€
Ma Crosstraining	klo 19.40 – 20.40, 8.8. – 12.12.22 (ei 17.10.) yht. 18x	303€
Ti Ninjatempuulu 4-6v.	klo 17.00 – 17.45, 16.8. – 11.10.22. tai 13.12.22 (ei 18.10., 6.12.), yht. 9x tai 16x	110€ / 187€
Ti Prinsessajumppa 3-5v.	klo 17.55 – 18.40, 16.8. – 11.10.22. tai 13.12.22 (ei 18.10., 6.12.), yht. 9x tai 16x	110€ / 187€
Ti Muutosvalmennus	Vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta	
Ti Vahva Keho	klo 18.40 – 19.40, 9.8. – 13.12.22 (ei 18.10., 6.12.), yht. 17x	287€
Ti Hyvinvoiva keho UUSI	klo 19.45 – 20.45, 9.8. – 11.10.22. tai 13.12.22 (ei 18.10., 6.12.), yht. 9x tai 17x	160€ / 287€
Ke Minisankarit 2-4v. UUSI	klo 9.30 – 10.15, 17.8. – 5.10.22., yht. 8x	92€
Ke Muskarijumppa 1-2v. UUSI	klo 10.25 – 11.10, 17.8. – 5.10.22., yht. 8x	112€ (152€)
Ke Cheer & Dance 7-10v.	klo 16.30 – 17.15, 10.8. – 12.10.22 tai 14.12.22 (ei 19.10.) yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
Ke Skidiakro 5 – 7v.	klo 17.20 – 18.05, 10.8. – 12.10.22 tai 14.12.22 (ei 19.10.) yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
Ke Skidiakro 8 – 11v.	klo 18.10 – 18.55, 10.8. – 12.10.22 tai 14.12.22 (ei 19.10.) yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
Ke Bootcamp	klo 19.05 – 20.05, 10.8. – 14.12.22 (ei 19.10.) yht. 18x	303€
To Sankaritaidot® 8-12v.	klo 16.00 – 16.55, 11.8. – 13.10.22 tai 15.12.22 (ei 20.10.) yht. 9x tai 18x	119€ / 227€
To Tempusankarit 5-7v.	klo 17.00 – 17.45, 11.8. – 13.10.22 tai 15.12.22 (ei 20.10.) yht. 9x tai 18x	110€ / 210€
To Vahva core & Hyvinvoiva keho UUSI	klo 17.45 – 18.35, 18.8. – 13.10.22 tai 15.12.22 (ei 20.10.) yht. 8x tai 17x	132€ / 272€
To Kuntonyrkkeily	klo 18.40 – 19.40, 11.8. – 15.12.22 (ei 20.10.) yht. 18x	303€
To Crosstraining	klo 19.45 – 20.45, 11.8. – 15.12.22 (ei 20.10.) yht. 18x	303€
To Muutosvalmennus	vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta	
Pe StreetDance 8-12v.	klo 16.30 – 17.30, 12.8. – 14.10.22 tai 16.12.22 (ei 9.9. 21.10.) yht. 8x tai 17x	110€ / 220€
Pe Dance Kids 6-8v.	klo 17.35 – 18.20, 12.8. – 14.10.22 tai 16.12.22 (ei 9.9., 21.10.) yht. 8x tai 17x	98€ / 198€
Pe Aikuisten akro	klo 18.30 – 19.30, 19.8. – 28.10.22 (ei 9.9., 21.10.) yht. 8x	138€
Pe Minikurssit	klo 19.30 – 20.30, lisätietoja tulossa	
La Ninjatempuulu 4-6v.	klo 10.00 – 10.45, 13.8. – 15.10.22 tai 10.12.22 (ei 22.10.) yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
La Prinsessajumppa 3-5v.	klo 10.55 – 11.40, 13.8. – 15.10.22 tai 10.12.22 (ei 22.10.) yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
La Skiditemppukoulu 6-9v.	klo 11.45 – 12.30, 13.8. – 15.10.22 tai 10.12.22 (ei 22.10.) yht. 9x tai 17x	110€ / 198€
Su Perhetreeni 2-4v. UUSI	klo 10 – 10.45, 14.8. – 9.10.22 tai 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 8x tai 17x	144€ / 289€ (184€/369€)
Su Pehmolelusankarit 3-5v. UUSI	klo 10.50 – 11.35, 14.8. – 9.10.22 tai 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 8x tai 17x	98€ / 198€
Su Tempusankarit 4-6v.	klo 11.45 – 12.30, 14.8. – 9.10.22 tai 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 8x tai 17x	98€ / 198€
Su DanceKids 4-5v. UUSI	klo 15.40 – 16.25, 14.8. – 9.10.22 tai 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 8x tai 17x	98€ / 198€
Su DanceKids 5-7v.	klo 16.35 – 17.20, 14.8. – 9.10.22 tai 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 8x tai 17x	98€ / 198€
Su Tanssiakro 6-9v.	klo 17.25 – 18.10, 14.8. – 9.10.22 tai 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 8x tai 17x	98€ / 198€
Su Kroppa Kuntoon	klo 18.10 – 19.10, 14.8. – 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 17x	287€
Su Crosstraining	klo 19.15 – 20.15, 14.8. – 11.12.22 (ei 16.10.) yht. 17x	287€

OGELI MIELITILA, TORIVOUDINTIE 3

Ti Starttikurssi 6x UUSI	klo 17.15 – 18.15, 23.8., 30.8., 6.9. 20.9., 27.9., 25.10.	155€
Ti Starttikurssi 6x UUSI	klo 18.35 – 19.35, 30.8. 13.9., 20.9., 4.10., 25.10, 1.11.	155€

HAAGA / MÄKIPELLONTIE 19

Ke Perhetreeni 2-4v.	klo 17.00 – 17.40, 31.8. – 12.10.22 tai 7.12.22 (ei 19.10.), yht. 7x tai 14x	108€ / 202€ (140€/264€)
Ke Perhetreeni 4-6v.	klo 17.45 – 18.25, 31.8. – 12.10.22 tai 7.12.22 (ei 19.10.), yht. 7x tai 14x	108€ / 202€ (140€/264€)

ILMOITTAUTUMISET: www.liikuleikiloista.fi/treenit

HUOM! Mikäli varaat paikan 8x kurssille, laita viestiä arttu@liikuleikiloista.fi

TARJOUKSET

Sisarusale -10%

Toisesta lasten tunnista -10% (ei koska alle 10x kurssseja)

Kahden kurssin ostajalle 2 freeniä kaupan päälle

Kolmen kurssin ostajalle 4 freeniä kaupan päälle

KURSSIMAKSUT

Voit maksaa kurssit 2-4 osassa (+3€ laskutuslisä/lasku) tai liikuntaseteleillä.

Olethan tällöin yhteydessä: arttu@liikuleikiloista.fi

ePassi



MobilePay

smartum
KÄY MEILLÄ



johanna@liikuleikiloista.fi / 040 565 2239 / www.liikuleikiloista.fi

Pidätämme oikeuden muutoksiin