



KEVÄT 2022

PIENRYHMÄVALMENNUKSET

SANKARI-
TAIDOT

OGELIN STUDIO, SILTAVOUDINTIE 9

Ma Sankaritaidot® 7-10v.	klo 16.00 – 16.50, 10.1. – 7.3.22 tai 30.5.22 (ei 21.2., 18.4.), yht. 8x tai 18x	102€ / 215€
Ma Supersankarikurssi 4-6v.	klo 16.55 – 17.40, 10.1. – 7.3.22 tai 30.5.22 (ei 21.2., 18.4.), yht. 8x tai 18x	98€ / 208€
Ma Satutanssi 3-4v. UUSI	klo 17.50 – 18.35, 10.1. – 7.3.22 tai 30.5.22 (ei 21.2., 18.4.), yht. 8x tai 18x	98€ / 208€
Ma Kehonpainotreeni	klo 18.35. – 19.35, 10.1. – 30.5.22 (ei 24.1.), yht. 18x	303€
Ma Crosstraining UUSI	klo 19.40 – 20.40, 10.1. – 30.5.22 (ei 17.1., 24.1., 14.2., 28.2.), yht. 15x	253€
Ma Muutosvalmennus	klo 19.15 – 20.30, vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta	
Ti Ninjatempuulu 4-6v.	klo 17.00 – 17.45, 11.1. – 8.3.22 tai 31.5.22 (ei 22.2.), yht. 8x tai 19x	98€ / 219€
Ti Prinsessajumppa 3-5v.	klo 17.55 – 18.40, 11.1. – 8.3.22 tai 31.5.22 (ei 22.2.), yht. 8x tai 19x	98€ / 219€
Ti Äiti-vauva ulkotreeni	klo 10 – 10.45, 10.5. – 31.5.22, yht. 4x	59€
Ti Lounastreeni	klo 12 – 12.45, 10.5. – 31.5.22, yht. 4x	59€
Ti Kehonpainotreeni	klo 18.40 – 19.40, 11.1. – 31.5.22 (ei 22.2.), yht. 19x	319€
Ti Starttikurssi	klo 19.45 – 20.30, 15.3. – 17.5.22 (ei 29.3., 5.4., 26.4. & 3.5.) yht 6x	95€
Ke Cheer & Dance 7-10v.	klo 16.30 – 17.15, 12.1. – 9.3.22 tai 1.6.21 (ei 26.1.), yht. 8x tai 19x	98€ / 219€
Ke Skidiakro 5 – 7v.	klo 17.20 – 18.05, 12.1. – 9.3.22 tai 1.6.21 (ei 26.1.), yht. 8x tai 19x	98€ / 219€
Ke Skidiakro 8 – 11v.	klo 18.10 – 18.55, 12.1. – 9.3.22 tai 1.6.21 (ei 26.1.), yht. 8x tai 19x	98€ / 219€
Ke Bootcamp	klo 19.05 – 20.05, 12.1. – 1.6.22 (ei 26.1.), yht. 19x	319€
Ke Hathajooga	klo 20.10 – 21, 27.4. – 18.5.22 (ei 4.5.), yht. 3x	45€
To Sankaritaidot® 8-11v.	klo 16.00 – 16.55, 13.1. – 10.3.22 tai 2.6.22 (ei 24.2.), yht. 8x tai 19x	106€ / 239€
To Tempusankarit 5-7v.	klo 17.00 – 17.45, 13.1. – 10.3.22 tai 2.6.22 (ei 24.2.), yht. 8x tai 19x	98€ / 219€
To Pallotaiturit 4-6v.	klo 17.55 – 18.40, 13.1. – 10.3.22 tai 2.6.22 (ei 24.2.), yht. 8x tai 19x	98€ / 219€
To Juoksukoulu Startti	klo 17.30 - 18.30, 7.4., 21.4., 5.5., 19.5., yht 4x	72€
To Juoksukoulu Boosti	klo 17.30 - 18.30, 28.4., 12.5., 26.5., 9.6., yht 4x	72€
To Kuntonyrkkeily	klo 18.45 – 19.45, 13.1. – 9.6.22 (ei 24.2., 14.4.), yht. 19x	319€
To Crosstraining	klo 19.50 – 20.50, 13.1. – 9.6.22 (ei 24.2., 14.4.), yht. 19x	319€
Pe StreetDance jatko 8-11v. UUSI	klo 16.30 – 17.30, 14.1. – 11.3.22 tai 3.6.22 (ei 15.4.), yht. 8x tai 18x	110€ / 233€
Pe Dance Kids 6-8v. UUSI	klo 17.35 – 18.20, 14.1. – 11.3.22 tai 3.6.22 (ei 15.4.), yht. 8x tai 18x	98€ / 208€
Pe Aikuisten akro	klo 18.30 – 19.30, 18.3. – 29.4. (ei 15.4.), yht. 6x	99€
Pe Aikuisten akro	klo 18.30 – 19.30, 6.5 – 27.5. (ei 13.5.), yht. 3x	52€
La Muutosvalmennus	klo 8.45 – 10.00, vaihtelevat päivät, lisätiedot nettisivuilta	
La Ninjatempuulu 4-6v.	klo 10.10 – 10.55, 15.1. – 12.3.22 tai 28.5.22 (ei 26.2., 16.4.), yht. 8x tai 18x	98€ / 208€
La Prinsessajumppa 3-5v.	klo 11.05 – 11.50, 15.1. – 12.3.22 tai 28.5.22 (ei 26.2., 16.4.), yht. 8x tai 18x	98€ / 208€
La Skiditemppukoulu 6-9v.	klo 12.00 – 12.45, 15.1. – 12.3.22 tai 28.5.22 (ei 26.2., 16.4.), yht. 8x tai 18x	98€ / 208€
La Kepparijumppa 4-6v.	klo 12.50 – 13.35, 15.1. – 12.3.22 tai 28.5.22 (ei 26.2., 16.4.), yht. 8x tai 18x	98€ / 208€
Su Supersankarikurssi 3-4v	klo 10.00 – 10.45, 16.1. – 13.3.22 tai 29.5.22 (ei 27.2., 17.4., 1.5.), yht. 8x tai 16x	98€ / 185€
Su Tempusankarit 4-5v. UUSI	klo 10.55 – 11.40, 16.1. – 13.3.22 tai 29.5.22 (ei 27.2., 17.4., 1.5.), yht. 8x tai 16x	98€ / 185€
Su Street-tempuulu 4-5v. UUSI	klo 14.40 – 15.25, 9.1. – 6.3.22 tai 29.5.22 (ei 27.2., 17.4., 1.5.), yht. 8x tai 17x	98€ / 196€
Su DanceKids 5-7v.	klo 15.30 – 16.15, 9.1. – 6.3.22 tai 29.5.22 (ei 27.2., 17.4., 1.5.), yht. 8x tai 17x	98€ / 196€
Su Tanssiakro 6-9v.	klo 16.20 – 17.05, 9.1. – 6.3.22 tai 29.5.22 (ei 27.2., 17.4., 1.5.), yht. 8x tai 17x	98€ / 196€
Su Dance & Movement	klo 17.10 – 18.25, 16.1. – 13.3.22 tai 5.6.22 (ei 27.2., 17.4., 1.5.), yht. 8x tai 17x	155€ / 318€
Su Kroppa Kuntoon	klo 18.30 – 19.30, 16.1. – 29.5.22 (ei 20.2., 17.4., 1.5.), yht. 16x	269€
Su Crosstraining	klo 19.35 – 20.35, 16.1. – 29.5.22 (ei 20.2., 17.4., 1.5.), yht. 16x	269€

HAAGA / MÄKIPELLONTIE 19

Ke Perhetreeni 2-4v.	klo 17.00 – 17.40, 12.1. – 9.3.22 tai 25.5.22 (ei 23.2.), yht. 8x tai 18x	120€ / 259€ (160€/339€)
Ke Perhetreeni 4-6v.	klo 17.45 – 18.25, 12.1. – 9.3.22 tai 25.5.22 (ei 23.2.), yht. 8x tai 18x	120€ / 259€ (160€/339€)

HAAGA / ILKANTIE 3

To Perhetreeni Palloilu 2-4v.	klo 17.00 - 17.50, 3.2. - 17.3.22 tai 31.3.22. (ei 24.2.) yht. 6x tai 8x	95€ / 120€ (130€/160€)
-------------------------------	--	------------------------

ILMOITTAUTUMISET: www.liikuleikiloista.fi/treenit

HUOM! Mikäli varaat paikan 8x kurssille, laita viestiä arttu@liikuleikiloista.fi

TARJOUKSET

Sisarusale -10%

Toisesta lasten tunnista -10% (ei koska alle 10x kurssreja)

Kahden kurssin ostajalle 2 treeniä kaupan päälle

Kolmen kurssin ostajalle 4 treeniä kaupan päälle

KURSSIMAKSUT

Voit maksaa kurssit 2-4 osassa (+3€ laskutuslisä/lasku) tai liikuntaseteleillä.

Olethan tällöin yhteydessä: arttu@liikuleikiloista.fi

ePassi



MobilePay

smartum
KÄY MEILLÄ



johanna@liikuleikiloista.fi / 040 565 2239 / www.liikuleikiloista.fi

Pidätämme oikeuden muutoksiin