

KEVÄT 2021

HYVINVOINTIA JA
 LIKUNNAN ILOA
 RENNOLLA TWISTILLÄ



**SANKARI-
 TAIDOT**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	ÄITI-VAUVA TREENI 10:00-10:45 <i>Oulunkylä / Satu</i> ÄITI-VAUVA PILATES 11:05-11:50 <i>Oulunkylä / Satu</i>				MUUTOS-VALMENNUS 8:45 - 10:00 <i>Ogeli / Anu</i>	SUPERSANKARI-KURSSI 3-4v. 10:00-10:45 <i>Oulunkylä / Johanna</i>
				ÄITIEN HYVINVOINTI ** UUTTA ** <i>Sonja Taivola</i>	NINJATEMPPIILU 4-6v. 10:15-11:00 <i>Oulunkylä / Kati</i> PRINSESSAJUMPPA 3-5v. 11:10-11:55 <i>Oulunkylä / Kati</i>	TANSSITEMPPUILU 5 - 7v. 10:55-11:40 <i>Oulunkylä / Johanna</i> CHEER & DANCE KIDS 6-9v. 11:45 - 12:35 <i>Oulunkylä / Laura</i>
	KEHONHUOLTO ONLINE 11:30-12:05 <i>Facebook / Tiina</i>	CHEER & DANCE KIDS 8-11v. 15.55 - 16:40 <i>Oulunkylä / Laura</i>				
SANKARITAIIDOT® 7-10v. 16:15-17:00 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	NINJATEMPPIILU 4-6v. 17 - 17:45 <i>Oulunkylä / Kati</i>	URHEILEVAN LAPSEN SANKARITAIIDOT® 16:15-17:45 <i>Viikki / Arttu, Johanna</i>	SANKARITAIIDOT® 8-11v. 16:00-16:55 <i>Oulunkylä / Arttu, Johanna</i>	STREETDANCE 8-11v. UUSI 16:30 - 17:15 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	SKIDITEMPPU-KOULU 6-9v. 12:05-12:50 <i>Oulunkylä / Kati</i>	
SUPERSANKARI-KURSSI 4-6v. 17:05-17:50 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	PRINSESSAJUMPPA 3-5v. 17:55-18:40 <i>Oulunkylä / Kati</i>	TANSSITEMPPUILU 7-9v. 16:50 - 17:35 <i>Oulunkylä / Laura</i>	SUPERSANKARI-KURSSI 6-8v. 17:00-17:45 <i>Oulunkylä / Arttu, Johanna</i>	TANSSITEMPPUILU 4-5v. 17:20- 18:05 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	KEPPARIJUMPPA 4-6v. UUSI 13:00 - 13:45 <i>Oulunkylä / Kati</i>	
KROPPA KUNTOON 17:30-19:00 <i>Viikki / Tiina</i>	KEHONPAINOTREENI 18:55 - 19:55 <i>Oulunkylä / Kati</i>	SKIDIAKRO 5-7v. 17.45 - 18.30 <i>Oulunkylä / Laura</i>	SUPERSANKARI-KURSSI 4-5v. 17.50-18:35 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	FEEL GOOD & RELAX Vaihtuva teema Workshop		KROPPA KUNTOON 18.30 - 19.30 <i>Ogeli / Tiina</i>
KEHONPAINOTREENI 18.10-19:10 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	HATHAJOOGA ONLINE UUSI 20:00 - 21:00 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	BOOTCAMP 18:30 - 19:30 <i>Oulunkylä / Lotta Tiina, Johanna, Arttu</i>	KUNTONYRKKEILY 18:45-19:45 <i>Oulunkylä / Tiina</i>			CORE + CROSSTRaining 19:35 - 20.35 <i>Ogeli / Tiina</i>
MUUTOS-VALMENNUS 19:15-20:30 <i>Ogeli / Johanna</i>			CORE + CROSSTRaining 19:50 - 20:50 <i>Oulunkylä / Tiina</i>			