



# LOPPUKAUSI SYKSY 2020

## MAANANTAI

### Ogelin liikuntapuisto

Sankaritaidot® 7-10v. klo 16.15 – 17.00 Johanna  
Supersankarikurssi 4-6v. klo 17.05 – 17.50 Johanna

su 10.1. klo 17.55-18.40, ma 11.1. klo 16.15  
su 10.1. klo 17.00-17.45, ma 11.1. klo 17.10

### Online tunnit

Kehonpainotreeni klo 18.20 – 19.20 Johanna

su 10.1. klo 18.50-19.50

## KESKIVIIKKO

### Viikki

Urheilevan lapsen Sankaritaidot® klo 16.15 – 17.45 6.1.21

### Oulunkyläntien kenttä

Ninjatempuilu 4-6v. klo 17.30 – 18.15 Lotta 6.1.21

### Online tunnit

Bootcamp klo 18.30 – 19.30 Lotta 6.1.21

Vahva core & Hyvinvoiva keho klo 19.35 – 20.20 Lotta 6.1.21

## TORSTAI

### Ogelin Liikuntapuisto

To Sankaritaidot® 8-11v. klo 16.00 – 16.55 Johanna 7.1.21

To Supersankarikurssi 6-8v. klo 17.00 – 17.45 Johanna 7.1.21

To Supersankarikurssi 4-6v. klo 17.50 – 18.35 Johanna 7.1.21

### Online tunnit

To Kuntonyrkkeily klo 18.40 – 19.40, Tiina 7.1.21

Core + Crosstraining klo 19.45 – 20.45 Tiina 7.1.21

## PERJANTAI

### Oulunkyläntien kenttä

Pe Tanssitempuilu 4-5v. klo 17.00 – 17.45 8.1.21

### Online tunnit

Pe PerheTreeni 3-5v. klo 18.00 – 18.45 8.1.21

## LAUANTAI

### Oulunkyläntien kenttä

La Prinsessajumppa 3-5v. klo 11.05 – 11.50 Kati 9.1.21

La Skiditemppukoulu 6-9v. klo 11.55 – 12.40 Kati 9.1.21

## SUNNUNTAI

### Ogelin liikuntapuisto

Supersankarikurssi 3-5v klo 10.00 – 10.45 Johanna 10.1.21

Tanssitempuilu 5-7v. klo 10.55 – 11.40 Johanna 10.1.21

### Oulunkyläntien kenttä

Cheer&Dance 6-9v. klo 11.45 – 12.35 Laura 10.1.21

**SANKARI  
TAIDOT**