



# KEVÄT 2020

## PIENRYHMÄVALMENNUKSET



### VIKKOTUNNIT

#### OULUNKYLÄ / HYVINVOINTISTUDIO

Ma Sankaritaidot® 7-10v.	klo 16 – 16.50, 16.3. – 27.4.20 (ei 13.4.), yht. 6x	75€
Ma Supersankarikurssi 3-4v.	klo 17.00 – 17.45, 13.1. – 25.5.20 (ei 17.2.,13.4.), yht. 18x Tarjous: toinen lasten tunti -15%**	214€ TÄYNNÄ
Ma Supersankarikurssi 5-7v.	klo 17.50 – 18.35, 13.1. – 25.5.20 (ei 17.2.,13.4.), yht. 18x Tarjous: toinen lasten tunti -15%**	214€ TÄYNNÄ
Ma KehonpainoTreeni	klo 18.40 – 19.40, 13.1. – 25.5.20 (ei 17.2.,13.4.), yht. 18x	299€ TÄYNNÄ
Ma Muutosvalmennus	klo 19.45 – 21, vaihtelevat päivät*	TÄYNNÄ
Ti Palaudu Synnytyksestä	klo 10 – 10.45, 17.3. – 14.4.20, yht 5x	95€
Ti Äiti – vauva pilates	klo 11.00 – 11.45, 17.3. – 12.5.20, yht. 9x	150€
Ti Nuorten Tanssi&Akro 9-11v.	klo 15.00 – 16.00, 14.1. – 24.3.20 (ei 18.2.), yht. 10x	112€ TÄYNNÄ
Ti Cheer & Dance Kids 7-9v.	klo 16.10 – 16.55, 14.1. – 24.3.20 (ei 18.2.), yht. 10x	99€ TÄYNNÄ
Ti Nuorten Tanssi&Akro 9-11v.	klo 15.00 – 16.00, 31.3. – 26.5.20, yht. 9x	112€
Ti Cheer & Dance Kids 7-9v.	klo 16.10 – 16.55, 31.3. – 26.5.20, yht. 9x	99€
Ti Dance Kids 6-8v.	klo 17.00 – 17.50, 14.1. – 26.5.20 (ei 18.2.), yht 19x Tarjous: toinen lasten tunti -15%**	238€ TÄYNNÄ
Ti Skidiakro 4-6v.	klo 17.50 – 18.35, 14.1. – 26.5.20 (ei 18.2.), yht 19x Tarjous: toinen lasten tunti -15%**	225€ TÄYNNÄ
Ti Kehonpainotreeni	klo 18.40 – 19.40, 14.1. – 26.5.20 (ei 18.2.), yht 19x	315€ TÄYNNÄ
Ti Feel Good Valmennus*	klo 19.40 – 20.40, 25.2. – 26.5.20, yht. 14x	308€
Ke Urheilevan lapsen Sankaritaidot®	klo 16.00 – 17.00, yht. 6x vaihtelevat päivät*	125€ TÄYNNÄ
Ke Ninjatempuulu 4-6v.	klo 17.00 – 17.45, 8.1. – 27.5.20 (ei 19.2.), yht. 20x Tarjous: toinen lasten tunti -15%**	236€ TÄYNNÄ
Ke StreetDance 7-10v.	klo 17.45 – 18.35, 8.1. – 27.5.20 (ei 19.2.), yht. 20x Tarjous: toinen lasten tunti -15%**	250€ TÄYNNÄ
Ke Bootcamp	klo 18.40 – 19.40, 8.1. – 27.5.20 (ei 19.2.), yht. 20x	331€
Ke Hathajooga	klo 19.40 – 20.40, 8.1. – 27.5.20 (ei 19.2.), yht. 20x	331€
To BabyPilates Advanced (VAUMII)	klo 9.00 lisätiedot www.vaumii.fi	
To BabyPilates Basics (VAUMII)	klo 10.00 lisätiedot www.vaumii.fi	
To HypoPressive w @Baby (VAUMII)	klo 11.00 lisätiedot www.vaumii.fi	
To Urheilevan lapsen Sankaritaidot®	klo 16.00 – 17.00, yht. 6x. vaihtelevat päivät*	125€ TÄYNNÄ
To Supersankarikurssi 3-4v.	klo 17.00 – 17.45, 16.1. – 4.6.20 (ei 20.2, 5.3., 30.4.), yht. 17x Tarjous: toinen lasten tunti -15%**	203€ TÄYNNÄ
To Supersankarikurssi 5-7v.	klo 17.50 – 18.35, 16.1. – 4.6.20 (ei 20.2, 5.3., 30.4.), yht. 17x Tarjous: toinen lasten tunti -15%**	203€ TÄYNNÄ
To Kuntonyrkkeily	klo 18.40 – 19.40, 9.1. – 28.5.20 (ei 20.2, 30.4., 21.5.), yht. 18x	299€ TÄYNNÄ
To Core + Crosstraining	klo 19.40 – 20.40, 9.1. – 28.5.20 (ei 20.2, 30.4., 21.5.), yht. 18x	299€ TÄYNNÄ
Pe Aamuhatha	klo 7.00. 8.00, 6.3. – 20.3.20, yht. 3x	49€
Pe Dance Kids 3-4v.	klo 17.15 – 18.00, 10.1. – 29.5.20 (ei 21.2, 10.4, 1.5.), yht. 18x Tarjous: toinen lasten tunti -15%**	214€ TÄYNNÄ
Pe PerheTreeni Sirkusteema 3-5v.	klo 18.05 – 18.50, 10.1. – 29.5.20 (ei 21.2, 10.4, 1.5.), yht. 18x	270€ (350€) TÄYNNÄ
Pe Workshopit / Muutosvalmennus	klo 19 – 21, lisätiedot nettisivuilta	
La Muutosvalmennus	klo 9.00 – 10.15, vaihtelevat päivät*	TÄYNNÄ
La PerheTreeni Sirkusteema 2 – 4v.	klo 10.20 – 11.05, 11.1. – 23.5.20 (ei 22.2, 11.4.), yht. 18x	270€ (350€) TÄYNNÄ
La Skidiakro 6-9v.	klo 11.10 – 11.55, 11.1. – 23.5.20 (ei 22.2, 11.4.), yht. 18x Tarjous: toinen lasten tunti -15%**	214€ TÄYNNÄ
La Dance-akro 5-7v.	klo 12.00 – 12.45, 11.1. – 23.5.20 (ei 22.2, 11.4.), yht. 18x Tarjous: toinen lasten tunti -15%**	214€
La Mindfulness	klo 13.00 – 14.00, 4.4. 18.4. & 2.5., yht. 3x	60€
Su Prinsessajumppa 3-5v.	klo 10.00 – 10.45, 19.1. – 22.3.20, (ei 16.2.) yht. 8x	96€ TÄYNNÄ
Su Supersankarikurssi 3-5v	klo 10.50 – 11.35, 19.1. – 22.3.20, (ei 16.2.) yht. 8x	96€ TÄYNNÄ
Su Prinsessajumppa 3-5v.	klo 10.00 – 10.45, 29.3. – 24.5. (ei 12.4.) yht. 8x	96€
Su Supersankarikurssi 3-5v	klo 10.50 – 11.35, 29.3. – 24.5. (ei 12.4.) yht. 8x	96€
Su Cheer&Dance 6-9v.	klo 11.40 – 12.30, 12.1 – 24.5.20 (ei 16.2., 12.4.) yht. 18x Tarjous: toinen lasten tunti -15%**	214€ TÄYNNÄ
Su Feel Good Valmennus*	klo 17.30 – 18.30, vaihtelevat päivät*, yht. 7x, kts. netistä	165€
Su Kroppa Kuntoon	klo 18.30 – 19.30, 12.1 – 24.5.20 (ei 16.2., 12.4.) yht. 18x	299€
Su Core + Crosstraining	klo 19.35 – 20.35, 12.1 – 24.5.20 (ei 16.2., 12.4.) yht. 18x	299€ TÄYNNÄ

#### PALOHEINÄ

Ma FamilyTraining 6-10v. Ulkotreeni	klo 17.30 – 18.15, 30.3. – 11.5. (ei 13.4., 27.4.), yht. 5x	75€ (95€ kaksi lasta)
Ma Ulkotreenit	klo 18.20 – 19.30, 30.3. – 11.5. (ei 13.4., 27.4.), yht. 5x	79€

#### VIIKKI / ASUKASTALO KUNTO

Ma Kroppa Kuntoon 90min	klo 19 – 20.30, 13.1 – 25.5.20 (ei 17.2.,13.4.), yht. 18x	299€ TÄYNNÄ
-------------------------	---	-------------

\* Lisätiedot nettisivuiltamme

#### KURSSIMAKSUT

Voit maksaa kurssit 2-4 osassa (+3€ laskutuslisä/lasku) tai liikuntaseteleillä.  
Olethan tällöin yhteydessä: laskutus@liikuleikiloista.fi

