

SYNTTÄRITARJOUKSET

Äiti-vauva jumppa 2x 20€
Treenit tiistaisin klo 10.15 alk. 20.8.

Kroppa Kuntoon 5x 55€
Treenit tiistaisin klo 19.50 alk. 27.8.
(sis. Treeniohjelman)

Lasten Jooga 3x 29€
Treenit sunnuntaisin klo 11.35 alk. 1.9.

FasciaMethod 2x 20€
Treenit sunnuntaisin klo 17.30 alk. 8.9.

ILMAISET TREENIT

- Su 18.8. Footbic® klo 17.30
- Ti 20.8. Kroppa Kuntoon 19.50
- Su 25.8. Kehonpainotreeni +
rentoutus klo 11.45
- Su 1.9. Footbic® klo 17.30

LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMISET: <https://liikuleikiloista.fi/#treenit> / johanna@liikuleikiloista.fi