

SYKSY 2019



**SANKARI-
TAIDOT**

TOIMIPISTEET

Ogelin Studio, Siltavoudintie 9

Viikki / Asukastalo Kunto,
Leskirouva Freytagin Kuja 10

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	ÄITI - VAUVA 10:15- 11:00 <i>Oulunkylä / Satu</i>		BABYPILATES ADVANCED (VAUMII) 9:00 <i>Oulunkylä / Miia</i>	AAMUHATHA 7:00 - 8:00 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	PERHETREENI SIRKUS 2-4v. 10:30 - 11:15 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	PRINSESSAJUMPPA 3-5v. 10:00:10:45 <i>Oulunkylä / Reetta</i>
SUPERSANKARI- KURSSI 3-4v. 17:00-17:45 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	ÄITI - VAUVA PILATES 11:10 - 11:55 <i>Oulunkylä / Satu</i>		BABYPILATES BASICS (VAUMII) 10:00 <i>Oulunkylä / Miia</i>		SKIDIAKRO 6-9v. 11:20-12:05 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	CHEER & DANCE KIDS 6-9v. 10:45 - 11:30 <i>Oulunkylä / Laura</i>
SUPERSANKARI- KURSSI 5-7v. 17:50-18:35 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	NUORTEN TANSSI & AKRO 9-11v. 15:00 - 16:00 <i>Oulunkylä / Laura</i>	SKIDITEMPPUKOULU 7-10v. 14:30 - 15:30 <i>Oulunkylä / R & J</i>	HYPOPRESSIVE W @BABY (VAUMII) 11:00 <i>Oulunkylä / Miia</i>		SKIDIAKRO 5-7v. 12:10 - 12:55 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	CHEER & DANCE 5-7v. 11.35 - 12.20 <i>Oulunkylä / Laura</i>
PERHETREENI ULKOTREENI 6-9v. 17:30 - 18:25 <i>Paloheinä / Reetta</i>	CHEER & DANCE KIDS 7-9v. 16.15 - 17:00 <i>Oulunkylä / Laura</i>	NINJATEMPPUILU 4-6v. 17:00-17:45 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	SUPERSANKARI- KURSSI 3-4v. 17:00-17:45 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	DANCE KIDS 3-4v. 17:15-18:00 <i>Oulunkylä / Reetta</i>		
BOOTCAMP ULKOTREENI 18:30-19:30 <i>Paloheinä / Reetta</i>	DANCE KIDS 6-8v. 17:10-17:55 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	STREETDANCE 7-9v. 17:50-18:35 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	SUPERSANKARI- KURSSI 5-7v. 17:50-18:35 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	PERHETREENI SIRKUS 3-5v. 18:05-18:55 <i>Ogeli / Reetta</i>		
KEHONPAINO- TREENI 18.40-19:40 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	SKIDIAKRO 4-6v. 18:00-18:45 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	BOOTCAMP 18:40-19:40 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	KUNTONYRKKEILY 18:40-19:40 <i>Oulunkylä / Tiina</i>	FEEL GOOD & RELAX Vaihtuva teema / pv		KUNTONYRKKEILY 18.30 - 19.30 <i>Ogeli / Tiina</i>
MUUTOS- VALMENNUS 19:45-21:00 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	KEHONPAINO- TREENI 18:50 - 19:50 <i>Oulunkylä / Kati</i>	HATHAJOOGA 19:40 - 20:40 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	CORE + CROSSTRaining 19:40 - 20:40 <i>Oulunkylä / Tiina</i>	JOOGA, NAISTEN HYVINVOINTI-ILTA WORKSHOPIT Oulunkylä		CORE + CROSSTRaining 19:35 - 20.35 <i>Ogeli / Tiina</i>
KROPPA KUNTOON 90min 19:00-20:30 <i>Viikki / Tiina</i>	KROPPA KUNTOON 19:50 - 20:50 <i>Oulunkylä / Kati</i>					