

KEVÄT 2019



TOIMIPISTEET

Maununneva / PK Kalinka
Kaarelankuja 4

Maununneva./ SVK
Kaarelantie 2

Oulunkylän studio
Siltavoudintie 9

Viikki / Asukastalo Kunto
Leskirouva Freytagin Kuja 10

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	ÄITI - VAUVA 10:15- 11:00 Oulunkylä / Satu ÄITI - VAUVA PILATES UUSI 11:05 - 11:50 Oulunkylä / Satu ÄITI - VAUVA PILATES 13:30- 14:15 Oulunkylä / Satu		ÄITI/TAAPERO 10:30 - 11:15 Oulunkylä / Johanna ÄITI - VAUVA PILATES 11:20- 12:05 Oulunkylä / Satu	AAMUHATHA 7:00 - 8:00 Oulunkylä / Reetta		JUST CHEER & DANCE KIDS 6-9v. 10:45 - 11:30 UUSI Oulunkylä / Laura
					SKIDIAKRO 6-7V. 10:50-11:35 Oulunkylä / Reetta SKIDIAKRO 7-9V. 11:45-12:30 Oulunkylä / Reetta	
SUPERSANKARI-KURSSI 3-4v. 17:00-17:45 UUSI Oulunkylä / Johanna NINJATEMPPUILU 5-7v. 17:45-18:30 Oulunkylä / Johanna	NUORTEN TANSSI & AKRO 9-11v. 15:00 - 16:00 UUSI Oulunkylä / Laura JUST DANCE KIDS 5-7v. 17:10-17:55 Oulunkylä / Reetta	PERHETREENI LAJIKOKEILU 3-6v. 17:30-18:25 Maunun.SVK / Johanna PERHETREENI LAJIKOKEILU 7-10v. 18:30-19:25 Maunun.SVK / Johanna	PERHETREENI 1,5-3v. 17:00-17:45 Oulunkylä / Reetta JUST DANCE KIDS 7-9v. 17:50-18:35 Oulunkylä / Reetta	SUPERSANKARI-KURSSI 4-5v. UUSI 17:00-17:45 Oulunkylä / Johanna PERHETREENI 4-6v. 17:50-18:25 Oulunkylä / Johanna	JUST DANCE KIDS 3-4v. 17:15-18:00 Oulunkylä / Reetta PERHETREENI SIRKUS 3-5v. 18:05-18:55 Ogeli / Reetta	
KEHONPAINO-TREENI 18.35-19:35 Oulunkylä / Johanna PALAUTUMIS-VALMENNUS UUSI 19:45-21:00 Oulunkylä / Sari KROPPA KUNTOON 90min 19:00-20:30 Viikki / Tiina	PERHETREENI SIRKUS 3-5v. 18:00 - 18:45 Oulunkylä / Reetta KEHONPAINO-TREENI 18:50 - 19:50 Oulunkylä / Reetta KROPPA KUNTOON 19:50 - 20:50 Oulunkylä / Johanna		BOOTCAMP 18:40-19:40 Oulunkylä / Reetta HATHAJOOGA 19:40 - 20:40 Oulunkylä / Reetta	KUNTONYRKKEILY 18:40-19:40 Oulunkylä / Tiina KROPPA KUNTOON 19:40 - 20:40 Oulunkylä / Tiina	FEEL GOOD & RELAX Vaihtuva teema / pv JOOGA, NAISTEN HYVINVOINTI-ILTA WORKSHOPIT Oulunkylä	JUST DANCE AIKUISET 18.00 - 19.30 Ogeli / Reetta CORE + CROSSTRAINING 19:35 - 20.35 Ogeli / Tiina

www.liikuleikiloista.fi / johanna@liikuleikiloista.fi / Oulunkylän studio, Siltavoudintie 9

PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN