

# KEVÄT 2019



## TOIMIPISTEET

Maununneva / PK Kalinka  
Kaarelankuja 4

Maununneva./ SVK  
Kaarelantie 2

Oulunkylän studio  
Siltavoudintie 9

Viikki / Asukastalo Kunto  
Leskirouva Freytagin Kuja 10

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	<b>ÄITI - VAUVA</b> 10:15- 11:00  Oulunkylä / Satu <b>ÄITI - VAUVA PILATES UUSI</b> 11:05 - 11:50 Oulunkylä / Satu				<b>AAMUHATHA</b> 7:00 - 8:00  Oulunkylä / Reetta	<b>JUST CHEER &amp; DANCE KIDS 7-9v.</b> 10:45 - 11:30 <b>UUSI</b> Oulunkylä / Laura <b>JUST CHEER &amp; DANCE KIDS 9-11v.</b> 11:35 - 12:30 <b>UUSI</b> Oulunkylä / Laura
		<b>NUORTEN TANSSI &amp; AKRO 9-11v.</b> 15:00 - 16:00 <b>UUSI</b> Oulunkylä / Laura		<b>ÄITI - VAUVA PILATES</b> 11:20- 12:05 Oulunkylä / Satu	<b>SKIDITEMPPUILU 4-5v. UUSI</b> 10:00-10:45 Oulunkylä / Reetta <b>SKIDIAKRO 6-7v.</b> 10:50-11:35 Oulunkylä / Reetta <b>SKIDIAKRO 7-9v.</b> 11:45-12:30 Oulunkylä / Reetta	
<b>SUPERSANKARI-KURSSI 3-4v.</b> 17:00-17:45 <b>UUSI</b> Oulunkylä / Johanna <b>NINJATEMPPUILU</b> 5-7v. 17:45-18:30 Oulunkylä / Johanna	<b>PERHETREENI LAJIKOKEILU 3-6v.</b> 17:30-18:25 Maunun.SVK / Johanna <b>JUST CHEER &amp; DANCE KIDS 6-7v.</b> 17:15 - 18:00 Maunun. / Laura	<b>NUORTEN TANSSI &amp; AKRO 12-14v.</b> 16:05 - 17:05 <b>UUSI</b> Oulunkylä / Reetta <b>JUST DANCE KIDS</b> 5-7v. 17:10-17:55 Oulunkylä / Reetta	<b>PERHETREENI</b> 1,5-3v. 17:00-17:45 Oulunkylä / Reetta <b>JUST DANCE KIDS</b> 7-9v. 17:50-18:35 Oulunkylä / Reetta	<b>SUPERSANKARI-KURSSI 4-5v. UUSI</b> 17:00-17:45 Oulunkylä / Johanna <b>PERHETREENI</b> 4-6v. 17:50-18:25 Oulunkylä / Johanna	<b>JUST DANCE KIDS</b> 3-4v. 17:15-18:00 Oulunkylä / Reetta <b>PERHETREENI Sirkus 3-5v.</b> 18:05-18:55 Ogeli / Reetta	
<b>KEHONPAINO-TRENI</b> 18.30-19:30 Oulunkylä / Johanna <b>PALAUTUMIS-VALMENNUS UUSI</b> 19:30-21:00 Oulunkylä / Sari <b>KROPPA KUNTOON 90min</b> 19:00-20:30 Viikki / Tiina	<b>PERHETREENI Sirkus 3-5v.</b> 18:05-18:50 <b>UUSI</b> Maunun. / Laura <b>PERHETREENI LAJIKOKEILU 7-10v.</b> 18:30-19:25 Maunun.SVK / Johanna	<b>PERHETREENI Sirkus 3-5v.</b> 18:00 - 18:45 Oulunkylä / Reetta <b>KEHONPAINO-TRENI</b> 18:50 - 19:50 Oulunkylä / Reetta <b>KROPPA KUNTOON</b> 19:50 - 20:50 Oulunkylä / Johanna	<b>BOOTCAMP</b> 18:40-19:40 Oulunkylä / Reetta <b>HATHAJOOGA</b> 19:40 - 20:40 Oulunkylä / Reetta	<b>KUNTONYRKKEILY</b> 18:40-19:40 Oulunkylä / Tiina <b>KROPPA KUNTOON</b> 19:40 - 20:40 Oulunkylä / Tiina	<b>FEEL GOOD &amp; RELAX</b> Vaihtuva teema / pv <b>JOOGA, NAISTEN HYVINVOINTI-ILTA WORKSHOPIT</b> Oulunkylä	<b>JUST DANCE AIKUISET</b> 18.00 - 19.30 Ogeli / Reetta <b>AIKUISTEN FUTISKOULU</b> 19:00-20:30 Viikki / Lotta <b>CORE + CROSSTRaining</b> 19:30 - 20.30 Ogeli / Tiina

www.liikuleikiloista.fi / johanna@liikuleikiloista.fi / Oulunkylän studio, Siltavoudintie 9

PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN