

KEVÄT 2019



TOIMIPISTEET

Maununneva / PK Kalinka
Kaarelankuja 4

Maununneva./ SVK
Kaarelantie 2

Oulunkylän studio
Siltavoudintie 9

Viikki / Asukastalo Kunto
Leskirouva Freytagin Kuja 10

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	ÄITI - VAUVA 10:15- 11:00 <i>Oulunkylä / Satu</i> ÄITI - VAUVA PILATES 11:05 - 11:50 <i>Oulunkylä / Satu</i>		ÄITI/TAAPERO 10:30 - 11:15 <i>Oulunkylä / Johanna</i> ÄITI - VAUVA PILATES 11:20- 12:05 <i>Oulunkylä / Satu</i>	AAMUHATHA 7:00 - 8:00 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	SKIDITEMPPUILU 4-5V. 10:00-10:45 <i>Oulunkylä / Reetta</i> SKIDIAKRO 6-7V. 10:50-11:35 <i>Oulunkylä / Reetta</i> SKIDIAKRO 7-9V. 11:40-12:25 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	JUST CHEER & DANCE KIDS 6-8v. 10:30 - 11:25 <i>Oulunkylä / Laura</i> JUST CHEER & DANCE KIDS 9-11v. 11:30 - 12:25 <i>Oulunkylä / Laura</i>
		NUORTEN TANSSI & AKRO 9-11v. 15:00 - 16:00 <i>Oulunkylä / Laura</i>		SKIDITEMPPUILU 9-11V. <i>Oulunkylä / Reetta</i>		
SUPERSANKARI-KURSSI 3-4v. 17:00-17:45 <i>Oulunkylä / Johanna</i> NINJATEMPPIILU 5-7v. 17:45-18:30 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	PERHETREENI LAJIKOKEILU 3-6v. 17:30-18:25 <i>Maunun.SVK / Johanna</i> JUST CHEER & DANCE KIDS 6-7v. 17:15 - 18:15 <i>Maunun. / Laura</i>	NUORTEN TANSSI & AKRO 12-14v. 16:05 - 17:05 <i>Oulunkylä / Reetta</i> JUST DANCE KIDS 5-7v. 17:10-17:55 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	PERHETREENI 1,5-3v. 17:00-17:45 <i>Oulunkylä / Reetta</i> JUST DANCE KIDS 8-9v. 17:50-18:35 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	SUPERSANKARI-KURSSI 5-6v. 17:00-17:45 <i>Oulunkylä / Johanna</i> PERHETREENI 4-6v. 17:50-18:25 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	JUST DANCE KIDS 3-4v. 17:15-18:00 <i>Oulunkylä / Reetta</i> PERHETREENI Sirkus 3-5v. 18:05-18:55 <i>Ogeli / Reetta</i>	
KEHONPAINO-TREENI 18.30-19:30 <i>Oulunkylä / Johanna</i> PALAUTUMIS-VALMENNUS 19:30-21:00 <i>Oulunkylä / Sari</i> KROPPA KUNTOON 90min 19:00-20:30 <i>Viikki / Tiina</i>	PERHETREENI Sirkus 3-5v. 18:20-19:05 <i>Maunun. / Laura</i> PERHETREENI LAJIKOKEILU 7-10v. 18:30-19:25 <i>Maunun.SVK / Johanna</i> JUOKSUKOULU JATKO 19:10 - 20:10 <i>Pirk.Maun/ Hanna</i>	PERHETREENI Sirkus 3-5v. 18:00 - 18:45 <i>Oulunkylä / Reetta</i> KEHONPAINO-TREENI 18:50 - 19:50 <i>Oulunkylä / Reetta</i> KROPPA KUNTOON 19:50 - 20:50 <i>Oulunkylä / Johanna</i>	BOOTCAMP 18:40-19:40 <i>Oulunkylä / Reetta</i> HATHAJOOGA 19:40 - 20:40 <i>Oulunkylä / Reetta</i>	KUNTONYRKKEILY 18:30-19:30 <i>Oulunkylä / Tiina</i> KROPPA KUNTOON 19:30 - 20:30 <i>Oulunkylä / Tiina</i>	FEEL GOOD & RELAX Vaihtuva teema / pv JOOGA, NAISTEN HYVINVOINTI-ILTA WORKSHOPIT <i>Oulunkylä</i>	JUST DANCE AIKUISET 18.00 - 19.30 <i>Ogeli / Reetta</i> AIKUISTEN FUTISKOULU 19:00-20:30 <i>Viikki / Lotta</i> CORE + CROSSTRaining 19:30 - 20.30 <i>Ogeli / Tiina</i>

www.liikuleikiloista.fi / johanna@liikuleikiloista.fi / Oulunkylän studio, Siltavoudintie 9

PIDÄTÄMME OIKEUDEN MUUTOKSIIN